



# LE MIKADO

MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD



## LES RDV & ATELIERS 1 PARENT - 1 ENFANT\* VACANCES D'AUTOMNE 2020

**NOUVEAU** : DES ATELIERS POUR PARTAGER ENSEMBLE UN MOMENT PRIVILÉGIÉ.

MAR  
20  
OCT

### CRÉATION D'ORIGAMI FLORAL

15H-16H30 SITE TEPPES (Cuisine)  
Créons ensemble des fleurs en pliage de papier.  
*Gratuit*. Sur inscription (places limitées).

JEU  
22  
OCT

### ATELIER CAPOEIRA

17H-18H30 SITE TEPPES (Salle de danse)  
Partez à la découverte de la capoeira et de son histoire.  
*Gratuit*. Sur inscription (places limitées).

VEN  
23  
OCT

### CUISINE EN FAMILLE

14H-16H SITE TEPPES (Cuisine)  
Cuisinons de la compote de pommes et des sablés et partageons un goûter.  
Amenez une boîte de conservation pour partir avec votre réalisation.  
*2€ par duo mère-fille*. Sur inscription (places limitées).

MAR  
27  
OCT

### ATELIER CAPOEIRA

10H-11H30 SITE TEPPES (Salle de danse)  
Partez à la découverte de la capoeira et de son histoire.  
*Gratuit*. Sur inscription (places limitées).

JEU  
29  
OCT

### CUISINE EN FAMILLE

10H-11H30 SITE TEPPES (Cuisine)  
Cuisinons du pain plat façon Pita. Amenez une boîte de conservation pour partir avec votre réalisation.  
*2€ par duo mère-fille*. Sur inscription (places limitées).

VEN  
30  
OCT

### CRÉATION D'ORIGAMI FLORAL

10H-11H30 SITE TEPPES (Cuisine)  
Créons ensemble des fleurs en pliage de papier.  
*Gratuit*. Sur inscription (places limitées).

ANIMATIONS PROPOSÉES DANS LE RESPECT DU PROTOCOLE SANITAIRE ET DES GESTES BARRIÈRES.

Adhésion au Mikado obligatoire.  
\*Pour les enfants à partir de 9 ans.

INSCRIPTIONS :  
Aux accueils du Mikado

LE MIKADO Site Teppes  
Place des Rhododendrons  
74000 Annecy

**ANNECY**  
haute savoie  
le Département

