



LE MIKADO

MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD

SAISON

2020 - 2021



Le Mikado : MJC Centre Social

■ ÉDITO

Au printemps, un virus maléfique est passé qui a bouleversé nos pratiques quotidiennes. Une manière de vivre bien installée dans ses routines a été brutalement remise en question.

Dès maintenant, il faut reconstruire la vie de tous les jours à partir d'autres repères, modifier les rapports entre concitoyens, renforcer leur interdépendance, redéfinir collectivement les responsabilités réciproques et les assumer ensemble, somme toute il faut à nouveau faire évoluer le lien social.

Il y a 75 ans à la fin du 2^{ème} conflit mondial, nos aïeux se sont trouvés confrontés au même problème. Pour le surmonter, ils ont réinventé l'**Éducation Populaire**, précisé ses objectifs, appliqué ses principes. À Annecy, ils ont créé la **MJC des Marquisats**, puis un peu plus tard celle de Novel devenue après sa fusion avec la MJC des Teppes, le **Mikado MJC Centre Social**.

La fonction d'Éducation Populaire est plus que jamais d'actualité :

- ▶ **contribuer à l'épanouissement de la personne par l'accès à l'Éducation et à la Culture,**
- ▶ **privilégier la rencontre avec l'autre et l'insertion sociale permanente,**
- ▶ **encourager et participer à la construction d'une société plus solidaire.**

Elle a été réaffirmée récemment dans le projet social et culturel du Mikado, validé par la Caisse d'Allocations Familiales de Haute-Savoie qui lui a accordé pour quatre ans l'agrément « Centre Social ». Elle est accompagnée et soutenue par la Ville d'Annecy et le Conseil Départemental.

Elle est inscrite d'une manière permanente dans les activités nombreuses et diversifiées que vous découvrirez dans cette brochure.

Dans le respect de la diversité des courants de pensée, elle s'exerce en particulier :

- ▶ en accompagnant l'initiative à projets et à la formation professionnelle et ou artistique,
- ▶ en développant la connaissance des arts contemporains notamment par les expositions de l'Arteppes et par la programmation du Cinéma Novel,
- ▶ en renforçant l'insertion sociale, l'échange avec et entre les habitants de la cité, la coopération avec les autres associations de quartier,
- ▶ en sensibilisant et en éduquant à la citoyenneté pour aboutir à la prise de responsabilité de chacun au lieu et place de leur choix.

Bienvenue à vous,

*L'équipe des bénévoles responsables
et des professionnels du Mikado.*



Merci à tous, et en particulier aux habitants qui nous ont fait parvenir leurs dessins, créations, recettes, pendant le confinement. Comme par exemple cette vue de la Rue Louis Armand à l'aquarelle, réalisée par Jean Grebot, habitant du quartier.



Sommaire

LE MIKADO : ÉDITO P. 2-3

- ▶ Les sites du Mikado et sommaire par lieu P. 4
- ▶ Sommaire par âge P. 5
- ▶ L'association P. 6
- ▶ L'adhésion P. 7

LE MIKADO : UN CENTRE SOCIAL P. 8

- ▶ Le territoire P. 9
- ▶ Petite-enfance P. 10-11
- ▶ Accueil de loisirs P. 12
- ▶ Périscolaire P. 13
- ▶ Jeunesse P. 14-15
- ▶ Médiation P. 16
- ▶ Démarches administratives P. 17
- ▶ Famille et habitants P. 18-19
- ▶ Seniors P. 20-21
- ▶ La MJC - Centre Social mobile P. 22-23

LA CULTURE :

À PORTÉE DE TOUS P. 24-25

- ▶ Le Cinéma Novel P. 26-27
- ▶ L'Arteppes - espace d'art contemporain P. 28-29
- ▶ Carnaval P. 30
- ▶ Les expositions du Duplex P. 31
- ▶ Le spectacle vivant P. 32-33

GUIDE PRATIQUE

DES ACTIVITÉS DE LOISIRS P. 34-35

- ▶ Activités enfants P. 36-37
- ▶ Activités adultes & Seniors P. 38-41
- ▶ Activités Prénatales & Maman-Bébé P. 41
- ▶ Planning hebdo des activités de loisirs P. 42-43

TOUS LES TARIFS

EN UN COUP D'ŒIL P. 44-45

LE MIKADO : UNE ÉQUIPE

À VOS CÔTÉS ! P. 46-47

COORDONNÉES, HORAIRES

ET ACCÈS P. 48

Les sites du Mikado et leurs espaces



LE SITE NOVEL - 2 Place Annapurna

- ▶ L'accueil Novel P. 35, P. 48
- ▶ Le Cinéma Novel P. 11, P. 26-27
- ▶ Le Kube, salle de spectacle P. 24, P. 32-33, P.36, P.39
- ▶ Le Duplex, espace d'exposition P. 31
- ▶ Les salles d'activités : Cousteau, Duncan, Jarniat, Freud, Evans, Santana, l'Appartement P. 16, P. 34-45

LE SITE TEPPES - Place des Rhododendrons

- ▶ L'accueil Teppes P. 35, P. 48
- ▶ L'Arteppes, espace d'art contemporain P. 10-11, P. 21, P. 24-25, P. 28-29
- ▶ L'Amphithéâtre, salle de spectacle P. 32-33
- ▶ Le Patio, Lieu d'Accueil Enfant Parent et sa salle de motricité P. 10-11
- ▶ L'ALSH (accueil de loisirs sans hébergement) 3-11 ans P. 12
- ▶ Les salles d'activités : Salle Danse, Salle Poterie, l'Atelier, la Cuisine, Cité des bébés, Salle Polyvalente P. 18-19, P. 34-45



LE BIS - 2 rue Louis Armand P. 14-15 et P. 17



LE SITE MOBILE : LE CAMION

Près de chez vous : dans votre rue, sur le marché de Novel, sur le territoire...
P. 16-17, P. 18, P. 22-23, P. 24 et P. 26



Sommaire par âge

POUR LA PETITE ENFANCE (0-3 ANS)

- ▶ Le Patio, les ateliers enfants-parents P. 10
- ▶ La Halte-Garderie « les Petits Pas », les ateliers d'éveil aux arts plastiques, le cycle massage bébé, le cinéma P. 11
- ▶ Sorties familles, Bourse aux jouets et puériculture P. 19
- ▶ Les spectacles jeune public P. 32
- ▶ Les activités de loisirs P. 36-37

POUR LES ENFANTS (3-11 ANS)

- ▶ Le Patio, les ateliers enfants-parents P. 10
- ▶ Les ateliers d'éveil aux arts plastiques, le cinéma, les ateliers d'éveil aux langues P. 11
- ▶ L'accueil de loisirs 3-11 ans P. 12
- ▶ Sorties familles, Bourse aux jouets P. 19
- ▶ Festival Cinémimo P. 26
- ▶ Les expositions, médiations et ateliers et stages de l'Arteppes P. 28-29, P. 42 et P. 45
- ▶ Le Carnaval P. 30
- ▶ Les spectacles jeune public P. 32
- ▶ Les activités de loisirs (forme, danse, théâtre, musique, ateliers créatifs, langues) P. 36-37

POUR LES JEUNES (12-17 ANS)

- ▶ Le Contrat local d'accompagnement à la scolarité P. 13
- ▶ Les activités et l'accompagnement du secteur jeunesse P. 14-15
- ▶ La médiation P. 16
- ▶ Le Cinéma Novel P. 26-27
- ▶ Les expositions, médiations et ateliers de l'Arteppes P. 28-29
- ▶ Le Carnaval P. 30
- ▶ Les activités de loisirs (forme, danse, théâtre, musique, ateliers créatifs, langues) P. 36-37

POUR LES ADULTES

- ▶ L'association et l'adhésion P. 6-7
- ▶ Le Centre Social P. 8-9
- ▶ La médiation P. 16

- ▶ Les démarches administratives P. 17
- ▶ Le Centre Social mobile P. 22-23
- ▶ La Culture P. 24-25
- ▶ Le Cinéma Novel P. 26-27
- ▶ L'Arteppes P. 28-29
- ▶ Les activités de loisirs (forme, danse, théâtre, musique, ateliers créatifs, langues) P. 38-41

POUR LES FAMILLES

- ▶ L'association et l'adhésion P. 6-7
- ▶ Le Centre Social P. 8-9
- ▶ Le Patio et les ateliers enfants-parents P. 10
- ▶ Le cycle massage bébé, la Halte-garderie «Les Petits Pas», les ateliers d'éveil aux arts plastiques, les ateliers d'éveil aux langues P. 11
- ▶ L'accueil de loisirs 3-11 ans P. 12
- ▶ Le Contrat local d'accompagnement à la scolarité P. 13
- ▶ Les activités jeunesse P. 14-15
- ▶ Les démarches administratives P. 17
- ▶ Famille et habitants P. 18-19
- ▶ Le Centre Social mobile P. 22-23
- ▶ Les activités culturelles (cinéma, visites en famille des expos de l'Arteppes, spectacles...) P. 24-33
- ▶ Les activités de loisirs (forme, danse, théâtre, musique, ateliers créatifs, langues) P. 36-41

POUR LES SENIORS

- ▶ L'association et l'adhésion P. 6-7
- ▶ L'aide aux démarches administratives P. 17
- ▶ Les activités seniors P. 20-21
- ▶ Le Centre Social mobile P. 22-23
- ▶ Les expositions, médiations et ateliers de l'Arteppes P. 28-29
- ▶ Les activités de loisirs (forme, danse, théâtre, musique, ateliers créatifs, langues) P. 38-41 dont les activités forme seniors P. 38, yoga seniors et équilibre seniors P. 40



L'association et l'adhésion

■ L'ASSOCIATION

Les missions générales du Mikado MJC Centre Social sont les suivantes :

- ▶ Développer un **projet éducatif social et culturel** sur le territoire, de la **petite enfance au public senior**, en adéquation avec les attentes des habitants et d'Annecy Commune Nouvelle.
- ▶ Proposer des **équipements polyvalents** ouverts à tous les habitants où chacun peut trouver des activités et des services liés à **la culture, l'insertion, les loisirs ou la garde d'enfants**.
- ▶ Permettre l'accès de chacun, dans une vision **intergénérationnelle**, à **l'art, la culture, aux loisirs et aux pratiques artistiques**.
- ▶ **Créer du lien** sur les **quartiers d'implantation** et **rayonner** au-delà sur un territoire plus large.
- ▶ Faire participer les habitants à **l'amélioration de leurs conditions de vie, au développement de l'éducation et de l'expression culturelle, au renforcement des solidarités, à la prévention et la diminution des exclusions**.
- ▶ Diversifier la **coopération** avec les **habitants** et les **partenaires** sur le territoire.
- ▶ **Créer du lien social** entre tous les habitants, familles, enfants, personnes âgées.
- ▶ **Animer la vie du quartier** en proposant des activités éducatives de diverses natures.
- ▶ **Favoriser le savoir-être et la créativité** de chacun.
- ▶ **Faire découvrir et se familiariser avec l'art contemporain et avec la création artistique**.

■ FONCTIONNEMENT

▶ Les adhérents de la MJC Centre Social :

Membres constitutifs de l'association, les adhérents se réunissent annuellement en Assemblée Générale pour élire les administrateurs.

▶ Les administrateurs bénévoles :

Le Conseil d'Administration (CA) gère et anime l'association. Il est composé de membres élus, de membres de droit (élus de la Ville d'Annecy) et de membres associés.

Le bureau, composé de membres élus du Conseil d'Administration, met en œuvre ses décisions.

Retrouvez la composition du CA et du Bureau sur le site internet du Mikado www.lemikado.org

▶ Une équipe de professionnels permanents reconnus pour leurs compétences dans les actions proposées.

▶ **Les animateurs techniciens** : ils font partager leurs connaissances et leurs passions dans le cadre des activités de loisirs.

■ NOS PARTENAIRES

Les services d'Annecy Commune Nouvelle, le CCAS d'Annecy, les MJC et Centres Sociaux, l'ADMJC, les écoles, les collèges et les lycées (en particulier le collège Evire), la CAF, l'association Passage, « Femme, Parole et Mouvement », le REAPP, les services de Justice et de Police, le Comité de Quartier Novel-Teppes, la Fanfare la Ripaille à Sons, Elys Formation, les Bouchons d'Amour, Grand Courbe Théâtre, Halpades, Haute-Savoie Habitat, les Mômes de Novel, les APE des écoles des Teppes, de Novel et de Vallin-Fier, l'ACRIRA, le CITIA, Canopé 74, l'Auditorium, la Turbine, le Rabelais, le Parnal, le CDPC, l'ADCH, Bonlieu Scène nationale, le Brise-Glace, la Cie Beaver Dam, la Maison de l'Architecture en Haute-Savoie, le CAUE, ARTYS...

L'association et l'adhésion

■ L'ADHÉSION AU MIKADO

En tant qu'adhérent, vous avez des droits :

▶ Participer à la vie quotidienne de l'association (engagement bénévole, animation bénévole d'une activité, participation bénévole aux collectifs de travail du Mikado, ...)

▶ Participer à l'Assemblée Générale du Mikado MJC Centre Social, et se présenter au Conseil d'Administration (pour les plus de 16 ans).

Dates des prochaines Assemblées Générales :

- vendredi 18 septembre 2020 (exercice 2019),
- vendredi 30 avril 2021 (exercice 2020).

▶ Obtenir des réductions sur les films, les spectacles, ...

... et des devoirs :

▶ Celui de respecter les convictions de chacun dans le respect de la laïcité.

▶ Celui de respecter les personnes, les locaux ainsi que les consignes d'hygiène et de sécurité, les horaires d'activités, le matériel mis à votre disposition.

Être adhérent au Mikado, c'est approuver son Projet Associatif d'Éducation Populaire et défendre les valeurs de tolérance, de démocratie et de laïcité.



TARIFS DE LA CARTE D'ADHÉSION 2020 - 2021

- ▶ Jeune (- de 18 ans) : 10€
- ▶ Adulte (+ de 18 ans) : 14€
- ▶ Senior (retraités de plus de 60 ans) : 12€
- ▶ Famille (au moins 1 adulte et 1 enfant, se munir du livret de famille) : 22€
- ▶ Carte association : 45€



Le Mikado : un Centre Social

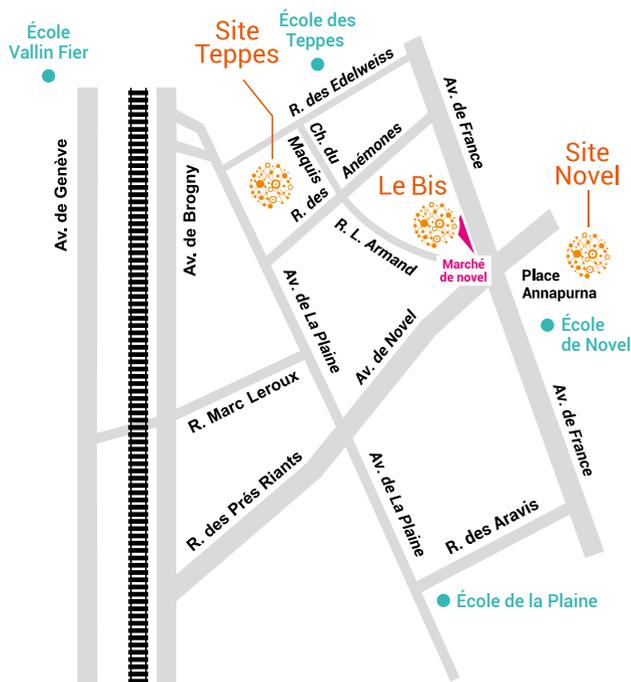
Le Mikado Centre Social est un équipement polyvalent ouvert à tous les habitants, où chacun peut trouver des activités et des services dans les domaines les plus variés : culture, insertion, loisirs, logement, garde d'enfants...

L'ambition d'un centre social et socioculturel, agréé par la Caisse d'Allocations Familiales, va bien au-delà. Plus qu'un équipement, ce sont des projets participatifs de développement. Notre agrément centre social obtenu pour la période de 2019 à 2023, impulse et favorise les initiatives habitants.

Les trois axes de notre projet social sont les suivants :

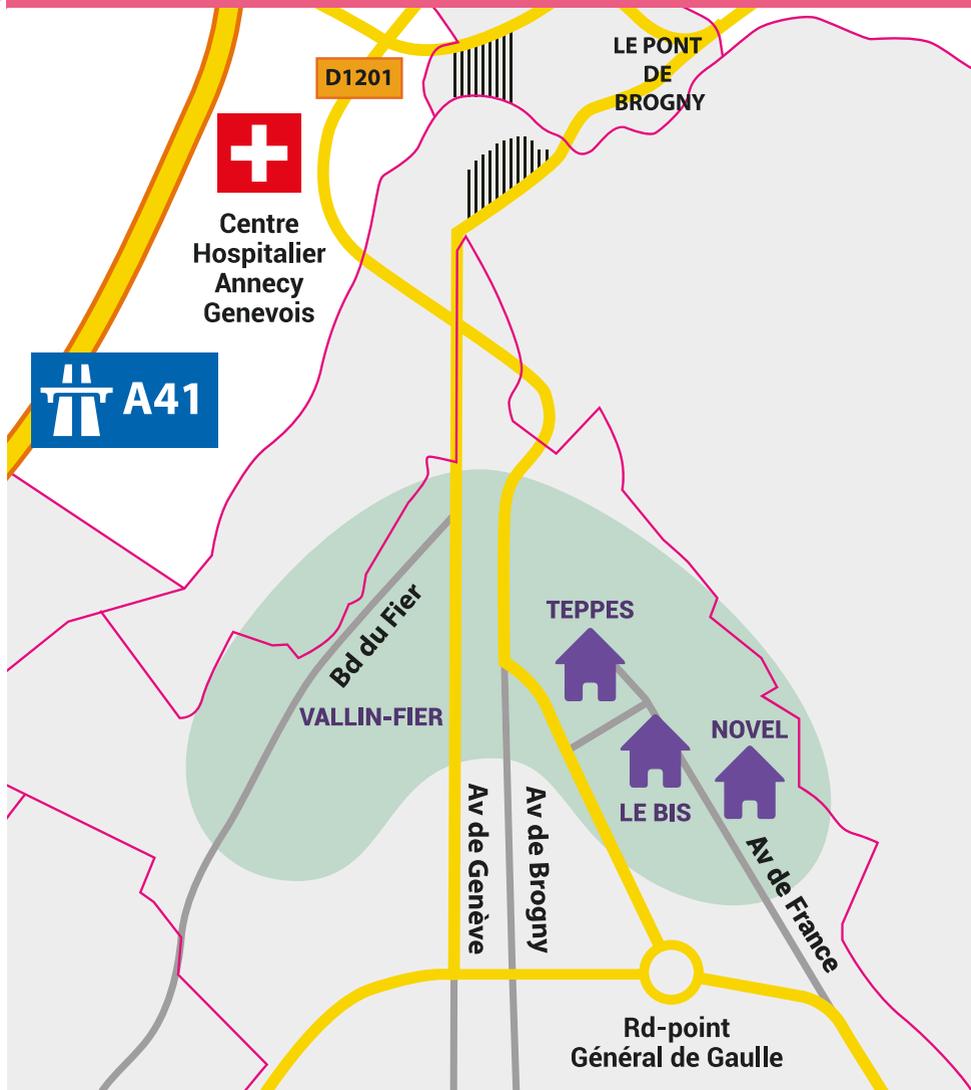
- ▶ Permettre aux habitants et usagers du territoire d'être acteurs de leur vie de quartier.
- ▶ Considérer le territoire d'intervention du Mikado dans son ensemble et ses spécificités.
- ▶ Soutenir la structure familiale.

En effet, depuis la création, notre projet a eu pour objectif prioritaire de faire participer les habitants à l'amélioration de leurs conditions de vie, au développement de l'éducation et l'expression culturelle, au renforcement des solidarités, à la prévention et la réduction des exclusions. Leur permettre d'être dans un espace du possible et permettre à tous un pouvoir d'agir.



Une seule association au service d'un territoire en évolution.





LÉGENDE CARTE

 Périètre actuel d'intervention

 Secteurs porteurs de projets de croissance démographique

 les 3 sites du Mikado

■ **LE PATIO : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS**
0/6 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

Cet espace d'accueil comprend **une salle de motricité et une salle alliant motricité fine et jeux d'imitation**. Encadré par des animatrices diplômées, il permet de favoriser l'éveil socio-éducatif de votre enfant et de vivre une première expérience de collectivité. Vous partagerez avec lui un moment privilégié et pourrez y rencontrer d'autres parents avec qui échanger dans une ambiance conviviale.



REPRISE : lundi 21 septembre 2020

Le Patio est ouvert uniquement en période scolaire.

		MATIN	APRÈS-MIDI
NOUVEAUX HORAIRES	lundi		16h - 17h45
	mardi**		16h45 - 18h45
	mercredi*	10h - 12h	
	jeudi		16h - 17h45
	vendredi**	9h - 11h30	16h45 - 18h45
	samedi	9h - 11h30	

*«Petit-déj' en famille» de 9h à 10h (plus d'infos p. 18)

**Avec accueil goûter de 16h à 16h45

TARIF :

Carte d'adhésion famille au Mikado + forfait de 1 à 13€ (tarif en fonction de votre quotient familial)



■ **LES ATELIERS ENFANTS-PARENTS**
0/6 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

► **En dehors des vacances scolaires : NOUVEAU !**

Tous les mercredis après-midi de 16h à 17h30, venez-vous amuser en famille et partager un moment avec vos enfants ! Animation d'ateliers ludiques et d'éveil par des professionnels.

Calendrier des cycles sur www.lemikado.org (Certains cycles sur inscription).

TARIF : en fonction de la programmation.

► **Pendant les vacances scolaires :**

Des animations thématiques, des ateliers créatifs et des sorties sont organisés pour le plaisir des petits et grands. Venez passer un moment privilégié avec votre enfant !

Programme à consulter sur notre site www.lemikado.org

TARIF :

Gratuit pour les familles ayant souscrit un forfait Patio. 2€ par séance et par enfant pour les extérieurs.

Sur inscription à l'accueil (places limitées).

■ ATELIERS D'ÉVEIL AUX ARTS PLASTIQUES

18 mois à 2 ans et 3 à 4 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent

Un jeudi par mois

L'éveil artistique est un moment suspendu entre le parent et son enfant. C'est une expérience d'échange et d'apprentissage privilégié avec votre tout-petit. C'est un instant de découverte, de détente. Ces ateliers, pensés et encadrés par l'équipe de l'Arteppes, sont une bulle pour créer et tisser du lien au travers de l'art.

Calendrier des dates sur www.lemikado.org

TARIF : Gratuit pour les familles ayant souscrit un forfait Patio.

2€ par séance et par enfant pour les extérieurs. Sur inscription à l'accueil.



■ LA HALTE GARDERIE «LES PETITS PAS»

4 mois à 3 ans ½

Le jeudi de 8h45 à 11h15, hors vacances scolaires.

Enfant âgé de 4 mois à 3 ans ½ non scolarisé et dont les parents habitent Annecy Commune Nouvelle. Places limitées.

Priorité aux enfants dont les parents participent à l'atelier « langue française » animé par Elys Formation (voir p. 19).

REPRISE : jeudi 24 septembre 2020

TARIF : Carte d'adhésion famille au Mikado + la carte de 5 gardes à 5€ (renouvelable)

■ CYCLE D'ATELIERS ÉVEIL EN LANGUES ÉTRANGÈRES

0-2 ans accompagné d'un parent

C'est nouveau : le Mikado vous propose des ateliers trimestriels pour éveiller votre bébé à l'anglais ou à l'arabe. **Plus d'infos p. 37**

■ CYCLE D'ATELIERS D'APPRENTISSAGE MASSAGE BÉBÉ

2 à 6 mois accompagné du ou des parents

Dominique Benault, bénévole au Mikado et infirmière-puéricultrice retraitée, vous donne rendez-vous pour des cycles d'apprentissage au massage bébé. Les séances demandent un engagement et une assiduité.

Calendrier des cycles sur www.lemikado.org

TARIF : 4€ le cycle de 4 séances. Sur inscription à l'accueil.



■ CINEMA ET SPECTACLES JEUNE PUBLIC

Tout au long de l'année, le Mikado vous propose des spectacles jeune public (voir p. 32 et www.lemikado.org). Pendant les festivals Cinémino et Petit Patapon ainsi que pendant les vacances scolaires, le Cinéma Novel programme des films adaptés aux plus jeunes.

Programmes sur www.lemikado.org, www.festivalcinemino.org et www.petitpatapon.net

TARIFS : 4,50€ la séance pour les enfants toute l'année et 4€ la séance pour tous pendant Cinémino

POUR LES ENFANTS DÈS LEUR SCOLARISATION ET JUSQU'À 11 ANS

Chaque mercredi et pendant les vacances scolaires, une équipe d'animateurs accueille vos enfants, ponctuellement ou régulièrement, pour des aventures ludiques, des ateliers manuels, des balades, des visites et des moments de découverte, par groupes d'âges, autour de programmes thématiques.

■ LES MERCREDIS

Nous vous proposons 3 formules d'accueil :

- ▶ Un accueil à la **journée avec repas** de 7h30 à 18h30.
- ▶ Un accueil à la **matinée avec repas** de 7h30 à 13h30.
- ▶ Un accueil à l'**après-midi sans repas** : de 13h30 à 18h30.

■ PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :

- ▶ Accueil à la **journée avec repas** de 7h30 à 18h30 (sauf samedis et jours fériés). Possibilité d'accueil décentralisé.



TARIFS : POUR LES ANNÉCIENS

(Habitants des communes déléguées d'Anney, Anney Le Vieux, Cran-Gevrier, Pringy, Meythet et Seynod) :

- ▶ **Mercredi journée (avec repas)** : de 12€ à 18,78€* (moins aide ville) + prix du repas
 - ▶ **Mercredi matin (avec repas)** : de 5,21€ à 11,77€* (moins aide ville) + prix du repas
 - ▶ **Mercredi après-midi (sans repas)** : de 4.17€ à 11,28€* (moins aide ville)

 - ▶ **Vacances scolaires (accueil à la journée avec repas)** : de 12€ à 18,78€* la journée (moins aide ville/bon CAF) + prix du repas
- *Tarif en fonction du quotient familial.

POUR LES AUTRES COMMUNES : les informations tarifaires sont disponibles aux accueils des sites du Mikado.

NOUVELLE ADRESSE POUR L'ACCUEIL DE LOISIRS :

École Vallin Fier
1, rue Lucie Aubrac - ANNECY

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

La carte d'adhésion au Mikado est obligatoire. Le tarif est calculé en fonction de votre quotient familial. Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard une semaine avant (en fonction du nombre de places disponibles). Vous pouvez vous inscrire sur les sites Teppes ou Novel, aux horaires d'ouverture de l'accueil. Si vous éprouvez des difficultés, notre référente famille peut vous accompagner dans vos démarches.

Les documents à fournir :

- ▶ Attestation de quotient familial CAF
- ▶ Carnet de santé de l'enfant (les vaccins doivent être à jours)
- ▶ Pour les Annéciens, facture de la mairie indiquant votre tarif repas
- ▶ Bons vacances CAF déductibles (pour les journées vacances uniquement)

Les calendriers des mercredis et des vacances sont disponibles à l'accueil et sur www.lemikado.org

Grâce au Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (C.L.A.S), le Mikado est aux côtés des élèves du territoire, du CP à la troisième. Ce dispositif est proposé dans le cadre de la politique de réussite éducative, pilotée par la Ville d'Annecy et la CAF de Haute-Savoie.

■ LES INSCRIPTIONS

Rencontres et inscriptions à partir de septembre. Une fiche d'inscription est à retirer par les parents aux accueils du Mikado et sur le site www.lemikado.org. **L'adhésion au Mikado est obligatoire.**

Avant toute inscription, l'équipe rencontre les parents et l'élève. Ils signent par la suite un contrat pédagogique qui vise à garantir la mise en œuvre et la réussite de l'accompagnement.

Plus d'infos sur l'inscription au C.L.A.S. sur www.lemikado.org

Début du C.L.A.S. en octobre 2020.



Perspectives 2020/2021 :

établir un partenariat avec les écoles du territoire pour accompagner les élèves dès le CP.

■ LES ATELIERS

En fonction des difficultés et des besoins des élèves peuvent être orientés sur les différents ateliers pédagogiques afin d'acquérir des compétences clés et des méthodes de travail pour réussir au mieux dans leur parcours scolaire.



Ateliers

Aide aux devoirs*



lundi	17h - 18h	17h-18h & 18h-19h	MIKADO SITE TEPPES
mardi			
jeudi			
vendredi			

Les objectifs de ces ateliers :

- ▶ Acquérir des méthodes efficaces de travail
- ▶ Maîtriser les notions fondamentales
- ▶ Prendre confiance en soi
- ▶ Développer ses motivations

***Important :** Il est impératif d'être inscrit au moins à un atelier pour pouvoir bénéficier de l'aide aux devoirs.

Pour plus d'information, contactez l'accueil du Mikado : 04 50 57 56 55 - accueil@lemikado.org

Semaine après semaine, nous aidons votre enfant à gagner en confiance, en autonomie et en efficacité. Des bilans trimestriels et des rencontres avec les parents seront organisés au long de l'année scolaire.

■ ACTIVITÉS :

Les mercredis, samedis et pendant les vacances notre équipe dynamique accompagne les préados et ados pour des sorties sportives, de loisirs ou culturelles (sorties montagne, cinéma, musée...). **Retrouvez le programme sur www.lemikado.org**

Une équipe d'animateurs professionnels propose aux jeunes de 12 à 17 ans de devenir de véritables acteurs de leurs temps libres. Pour cela, ils participent à la conception des programmes d'activités.

■ INSCRIPTIONS :

Pour participer aux activités, l'adhésion au Mikado est obligatoire. L'adhésion et les inscriptions sont à effectuer aux accueils du Mikado (Sites Teppes et Novel) aux horaires d'ouverture.

Pour les départs des activités, nous vous donnons rendez-vous au Bis (2 rue Louis Armand).

■ PROJETS :

Les jeunes, accompagnés par les professionnels, sont à l'initiative et participent à l'élaboration de temps forts autour de projets culturels, sportifs, citoyens et environnementaux, pour favoriser le vivre ensemble sur le territoire.

Pour cela nous comptons sur vous et votre soutien lors des événements qui animent notre quartier tout le long de l'année :

- ▶ La journée éco-citoyenne
- ▶ L'événement Soupes du Monde
- ▶ Le carnaval d'Annecy
- ▶ L'événement Afrique en Fête
- ▶ La Fête de la Colline
- ▶ Mikado Plage
- ▶ Et d'autres événements à imaginer.



■ ACCOMPAGNEMENT :

Un projet ? Une envie ? Nos animateurs sont au rendez-vous de vos envies pour vous accompagner dans vos idées.

Le secteur jeunes s'est construit dans une volonté de permettre à l'adolescent d'agir concrètement dans des actions de solidarités locales, nationales ou internationales, afin de lui permettre de s'émanciper, en étant acteur de son projet, en renforçant ses valeurs humaines et en lui permettant de s'ouvrir aux autres.



Pour cela il accompagne les jeunes autour de leurs :

- ▶ Projets personnels ou en groupe (accompagnement et soutien pour l'organisation de fêtes d'anniversaire, voyages et séjours en autonomie...),
- ▶ Recherches d'autofinancement pour les mener à bien.

LES HORAIRES DES ACTIVITÉS JEUNESSE :

■ EN PÉRIODE SCOLAIRE

Au Bis (rue Louis Armand)

- ▶ les mercredis 14h-18h
- ▶ les samedis 14h-18h

■ PENDANT LES VACANCES

Au Bis (rue Louis Armand)

- ▶ du lundi au vendredi 9h-12h & 14h-18h



LE MIKADO
MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD

Rencontrez les animateurs pour discuter de vos envies, projets et initiatives le vendredi de 17h à 18h30 (en période scolaire).

Le Mikado MJC Centre Social, soucieux du vivre ensemble, poursuit son initiative sur le territoire. Il propose, autour de son projet social et grâce à son équipe de médiateurs sociaux, un accompagnement dont l'objectif est de favoriser la rencontre, la relation, le tissage de liens, et de permettre aux 16-25 ans de participer à la vie locale.

Les médiateurs du Mikado sont des travailleurs sociaux qui œuvrent en lien étroit avec les partenaires du territoire, ainsi qu'avec les différents champs du Mikado (Pôle Enfance-Jeunesse, Pôle Famille Initiatives Habitants et Pôle Arts visuels) afin d'orienter leurs publics vers les personnes ressources compétentes.



Ils sont présents sur le territoire Novel, Teppes, Vallin-Fier toute l'année, du mardi au samedi, l'après-midi et en soirée. Leur mission : « raccrocher » les jeunes de 16 à 25 ans vers de l'emploi, des activités culturelles ou sportives. Ils les accompagnent aussi sur des projets collectifs ou les aident à rédiger CV, trouver un stage...



Parmi les outils à leur disposition : le camion centre social mobile du Mikado, au Bis, ou encore l'Appartement, un espace convivial localisé au Mikado Site Novel.



Le Mikado MJC Centre Social propose **un service d'aide et d'accompagnement pour les démarches administratives.**

La permanence de ce service a lieu tous les lundis de 9h à 12h, au Bis (hors vacances scolaires).

Un travailleur social est disponible pour vous accompagner, vous informer et vous orienter dans la réalisation de vos démarches.

La vocation sociale du Mikado le conduit à proposer un accueil et une écoute de chaque personne dans sa globalité. Le Mikado est une source d'information sur vos besoins de la vie quotidienne. Dans le cas où nous ne pourrions répondre directement à votre demande, nous saurons vous orienter vers la personne ou l'organisme compétent.

Le Centre Social mobile que vous retrouvez aux pieds des immeubles ou à la sortie des écoles est également un lieu d'information et d'accompagnement aux démarches administratives. Il a été spécialement équipé pour vous accueillir dans les meilleures conditions !

Pour plus d'informations,
contactez-nous au 04 50 57 56 55
ou par mail accueil@lemikado.org



Tout au long de l'année, le Mikado est implanté au cœur de votre quartier et a pour objectifs de :

- ▶ Favoriser le lien social en proposant des actions basées sur les rencontres, l'échange et la convivialité.
- ▶ Permettre aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets.
- ▶ Prendre en compte l'expression des demandes et des initiatives des usagers et des habitants.

■ LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

▶ DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Les lundis de 9h à 12h, au Bis.

Un espace d'orientation et d'information sur des questions liées à la vie quotidienne (voir p. 17).

▶ LE CAFÉ DES HABITANTS

Les mardis de 8h30 à 9h30, Site Novel.

Un moment convivial pour discuter, rencontrer de nouvelles personnes, autour d'un café.

▶ PETIT-DEJ' EN FAMILLE

Les mercredis de 9h à 10h, Site Teppes.

Venez partager un petit-déjeuner participatif : chacun amène de quoi manger, nous vous offrons les boissons ! Un moment privilégié pour échanger, discuter, et créer de nouveaux projets ensemble !

▶ SUR LE MARCHÉ

Tous les jeudis matins, sur le marché de Novel retrouvez-nous dans le Centre Social mobile. Nos équipes vous accueillent, vous informent, vous offrent le café.

Au quotidien, le Mikado est un lieu d'accueil, d'écoute, d'animation et de rencontre. Et aussi un lieu pour découvrir... et se découvrir !

▶ ENTR'AIDE

Un vendredi par mois de 9h30 à 11h, Site Teppes.

L'espace « Entr'Aide » est un lieu pour partager ses expériences de vie, s'écouter, se rencontrer, créer des liens humains. Nous vous accueillons nombreux pour mettre en commun nos astuces et nos forces, afin de trouver des solutions à nos soucis du quotidien !

Séances menées par des animateurs formés, garants d'un cadre chaleureux, convivial et respectueux.

Lorsque cela est possible, un mode de garde gratuit pour vos enfants vous est proposé.

Calendrier des dates sur www.lemikado.org ou renseignements au 06 17 06 88 40.

▶ 1001 COULEURS, Collectif d'Habitants

Les jeudis de 14h à 16h, Site Teppes, rejoignez le Collectif 1001 Couleurs afin de vivre ensemble tout un éventail d'ateliers de détente, de découverte, de partage dans une ambiance conviviale ! Vos envies, vos projets, vos idées et votre bonne humeur sont les bienvenus !

▶ ATELIERS ROULANTS

Les samedis de 14h à 17h, Site Novel.

Ces ateliers destinés aux adultes se succèdent chaque mois : conversation en anglais (le 1^{er} samedi du mois), atelier cuisine (le 2^{ème} samedi), atelier autour du fil (le 3^{ème} samedi) et atelier créatif (le 4^e samedi).



► ACTION SOCIO-LINGUISTIQUE

■ Ateliers de langue française :

Les jeudis de 8h45 à 11h15, Site Teppes (hors vacances scolaires).

Des cours destinés aux personnes en apprentissage de la langue française.

Renseignements auprès d'Elys Formation au 06 40 27 83 34.

■ « Parlons Français » :

Un rendez-vous pour les personnes en apprentissage de la langue française, qui permet d'échanger et d'approfondir la langue française autour de sujets du quotidien.

Calendrier des dates sur www.lemikado.org

Des ateliers animés par Elys Formation, dans le cadre d'un partenariat avec la Ville d'Annecy, avec le soutien de la CCAS, du Conseil départemental de Haute-Savoie et de la DDCS.

► ATELIER « PETITES RÉPARATIONS », DE 7 À 77 ANS (ET +)

Deux mercredis après-midi par mois.

Que vous ayez envie d'apprendre à réparer ou de transmettre vos compétences, venez nous rejoindre ! Atelier ouvert à tous : c'est l'occasion de venir seul, en famille, ou entre amis pour partager un moment convivial.

Plus d'infos sur www.lemikado.org

Sur inscription, gratuit hors participation aux fournitures le cas échéant.

■ DES TEMPS FORTS À PARTAGER

► DES ANIMATIONS FESTIVES ET DES ÉVÉNEMENTS :

- Bourse aux jouets et articles de puériculture (le 21 novembre 2020),
- Soupes du monde (le 28 novembre 2020),
- Afrique en Fête (décembre 2020),
- Le Mikado Fête Noël (le 19 décembre 2020),
- Carnaval (le 20 mars 2021),
- Fête de la Colline (le 2 juillet 2021),
- et Mikado Plage (tous les mercredis et vendredis, en juillet et en août 2021) !

► DES ATELIERS autour de la parentalité (voir p. 10-11)

► DES SORTIES FAMILLE :

faites-nous part de vos envies et de vos idées !

► DES CONFÉRENCES-DÉBATS :

autour de thématiques variées, animés par des professionnels pour échanger ensemble sur des problématiques actuelles.

Lorsque cela est possible, un mode de garde gratuit pour vos enfants vous est proposé.



Pour plus d'information contactez
notre Référente Famille

par mail reffamille@lemikado.org
ou au 06 17 06 88 40.

■ LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

Tous les mardis après-midi de 14h30 à 16h30, le Mikado vous accueille pour un atelier autour d'un thé ou d'un café. L'occasion d'échanger, de discuter, de rencontrer d'autres personnes.

Nous construisons le programme ensemble, au gré de vos envies, demandes ou propositions.

La participation à ces après-midis est libre et gratuite (sous réserve d'adhésion au Mikado), une participation exceptionnelle pourra cependant être demandée selon les activités.



■ NUMÉRIQUE SOLID@IRE

Nous vous proposons un moment d'échange concernant l'usage et la prise en main de vos propres outils numériques (ordinateurs, tablettes, smartphones...). Ce collectif est animé par un professionnel du Mikado mais repose sur l'entraide, venez partager vos connaissances.



ATELIERS	mercredi*	9h30 - 11h30	au Bis, rue Louis Armand
	vendredi*	13h45 - 15h45	

***Attention ! Pas d'ateliers pendant les vacances scolaires**

La participation à ces ateliers est libre et gratuite (sous réserve d'adhésion à l'association).

Places limitées, sur réservation aux accueils du Mikado.

■ LES SORTIES

Au gré des saisons, des sorties sont organisées : sorties nature, culturelles, notamment avec nos différents partenaires :

- ▶ Une visite commentée de chaque exposition de l'Arteppes - espace d'art contemporain du Mikado.
- ▶ Une séance de cinéma mensuelle (au Cinéma Novel) au tarif préférentiel de 4,50€ en collaboration avec la Ville d'Annecy (tarif proposé aux Annéciens retraités de plus de 60 ans, sur inscription).
- ▶ Des ateliers autour de la nutrition et de l'esthétique avec le CIAS.
- ▶ Des spectacles et animations en lien avec la Résidence Heureuse.

À ne pas manquer : les 5 bals pour tous, programmés pour cette nouvelle saison, avec musiciens et ambiance guinguette.

PLUS D'INFOS :

Sur le site internet du Mikado www.lemikado.org via le programme mensuel seniors que vous retrouverez sur les Sites du Mikado et dans le Centre social mobile, ou aux accueils du Mikado.



La MJC - Centre Social mobile

Grâce à ce camion équipé, véritable site mobile, le Mikado peut rayonner sur tout le territoire, au plus près de chez vous !

► Mettre en relation, accompagner les initiatives



► Sur tous les événements forts de notre MJC Centre Social



► Devant les écoles tout au long de l'année



► Tous les jeudis sur le marché de Novel



► Partager un café, un repas, ou jouer ensemble...

Nos équipes sont présentes pour développer des actions sur le terrain : prévention, repas partagés, animations, ateliers, expositions, aide aux démarches administratives, information... Nous venons à votre rencontre tout au long de l'année !



► Action culturelle, projections de courts métrages...

► Actions d'auto-financement secteur jeunes



► Animation et prévention aux pieds des immeubles

La Culture : à portée de tous

■ AU MIKADO, LA CULTURE EST À PORTÉE DE TOUS :

jeunes, adultes, familles et leurs enfants, seniors, habitants du territoire Novel, Teppes, Vallin-Fier, mais aussi d'Annecy et au-delà, du département et de la région.

Et pour toutes les pratiques :

débutants, novices, occasionnels, avertis ou experts, amateurs, préprofessionnels, professionnels, scolaires, adhérents, usagers...



■ NOUS VOUS ACCUEILLONS DANS NOS DIFFÉRENTS LIEUX ET ESPACES DE PROXIMITÉ :

- ▶ L'Arteppes - Espace d'art contemporain (Site Teppes)
- ▶ Le Cinéma Novel, salle classée Art et Essai (Site Novel)
- ▶ Le Duplex, espace d'exposition (Site Novel)
- ▶ Le Kube (Site Novel)
- ▶ L'Atrium (Site Teppes)
- ▶ L'Amphithéâtre, salle de spectacle (Site Teppes)
- ▶ Et autour du Centre social mobile, sur tout le territoire

Afin de :

- ▶ Susciter la curiosité et accompagner l'ouverture d'esprit.
- ▶ Permettre l'expression de la personnalité, des émotions et des ressentis.
- ▶ Développer les connaissances culturelles de chacun et chacune et être ainsi un vecteur d'éducation et d'émancipation.
- ▶ Vous permettre d'être acteurs de projets culturels.
- ▶ Encourager et soutenir la création et les talents de tous.
- ▶ Créer et renforcer le lien social entre nous tous.



■ PARTENARIAT AVEC BONLIEU SCÈNE NATIONALE :

Le Mikado renouvelle son partenariat avec Bonlieu Scène nationale pour encore plus de culture au plus près de chez vous, autour de projets communs, qui viennent ponctuer la saison.



Dans le cadre de cette collaboration, nous accompagnons les habitants à des représentations de spectacles sélectionnés pour eux et proposés à tarif réduit, dont certains sont joués ou dansés sur la scène du Mikado.



Nous vous invitons également à prendre part à des projets participatifs portés par des artistes renommés. Enfin, les artistes en résidence à l'Arteppes, espace d'art contemporain du Mikado, sont associés au programme du festival Anncy Paysages, mis en œuvre par BSN.



Au sein du Mikado Site Novel, le Cinéma Novel est une salle classée Art et Essai labellisée «Jeune Public» et «Patrimoine et Répertoire».

Il propose une programmation de films étrangers en version originale sous-titrée, des films «jeune public» (les mercredis, samedis et pendant les vacances scolaires), des nouveautés, des exclusivités, mais aussi des classiques à redécouvrir ! Notre salle est aussi un lieu d'échanges, de rencontres, de découverte.



Vous retrouvez de nombreux festivals et événements : Festival International du Film d'Animation, Annecy Cinéma Italien, Rencontres du Film des Résistances, Images Hispano Américaines, Ciné & Archi, Cinémino...

Et aussi : des cycles thématiques, des projections-débats sur des sujets de société, des rencontres avec les réalisateurs, en collaboration avec de nombreuses associations ou structures socio-culturelles (Bonlieu Scène nationale, Comité de Quartier Novel-Teppes, Maison de l'Architecture de Haute-Savoie, ADCH, F.O.L, etc.).

Le Cinéma Novel sort également de ses murs pour aller à la rencontre des habitants, notamment avec des projections de courts métrages autour du centre social mobile.

■ CINÉMINO

Prochaine édition : du 31 janvier au 7 mars 2021

Événement-phare, ce festival consacré au cinéma jeune public rencontre un succès croissant au fil des années ! Nous fêterons en 2021 sa 20^{ème} édition. Cinémino est une véritable fête familiale du cinéma (majoritairement art et essai), durant laquelle de nombreuses animations sont proposées : rencontres avec des réalisateurs, spectacles, expositions, ciné-goûters, etc.



Cinémino est organisé en partenariat avec le CDPC, L'Auditorium de Seynod et le Parnal.
Plus d'infos sur www.festivalcinemino.org



■ PARCOURS CULTUREL CINÉMA

En accueillant près de 10 000 scolaires par an, Le Cinéma Novel réalise un travail d'éducation à l'image reconnu, avec notamment les dispositifs « Ecole et Cinéma » et « Collège au cinéma ». En 2020-2021, un parcours culturel « cinéma » sera proposé à deux classes annéciennes, en partenariat avec Canopé.

■ DES TARIFS ADAPTÉS À TOUS

- ▶ Plein Tarif : 6,50 €
- ▶ Tarif réduit adhérents : 6 €
- ▶ Tarif jeunes, demandeurs d'emploi : 4,50 €
- ▶ Tarif groupes (à partir de 10 personnes) : 4 €
- ▶ Tarif scolaire : 3,20 €

▶ Abonnement 10 entrées adulte

(non nominatif, valable 2 ans, au Mikado, à la Turbine, à l'Auditorium et au Rabelais) : 50 €

▶ Abonnement 10 entrées jeune

(non nominatif, valable 2 ans, au Mikado, à la Turbine, à l'Auditorium et au Rabelais) : 38 €

Cet abonnement est valable pour toute la famille durant Cinémino.

Le Cinéma Novel est partenaire du dispositif Pass' Région mis en place par la Région Auvergne-Rhône-Alpes, et du dispositif Pass'jeune Annecy mis en place par la Ville d'Annecy.

Le Cinéma Novel est partenaire du programme Orange Cinédasy, et du CinéPass Pathé.

Pour contacter le responsable du secteur Cinéma : 04 50 23 86 96 ou par mail rscinema@lemikado.org

■ CINÉMA PLEIN AIR

Durant l'été, notre salle assure la coordination de Passeurs d'Images en organisant 5 séances de cinéma en plein air gratuites, dans 5 quartiers annéciens et en offrant la possibilité à des jeunes issus de ces quartiers la possibilité de réaliser un court métrage encadré par un professionnel.

■ RETROUVEZ LE PROGRAMME

- ▶ Sur lemikado.org ou sur allocine.fr
- ▶ Via notre newsletter hebdomadaire (inscription via notre site)
- ▶ Sur notre page facebook
- ▶ En version papier dans les différents sites du Mikado et chez nos partenaires
- ▶ Sur le répondeur du Cinéma au 04 50 09 68 35

Notre salle est équipée d'un système d'audiodescription pour malentendants et malvoyants (Fidelio).

À proximité : parking gratuit et arrêts de bus ligne 3 Sibra (Novel et Annapurna).



L'Arteppes, espace d'art contemporain au sein d'un lieu social, a pour vocation de partager et de promouvoir les arts et artistes contemporains en direction de différents publics du territoire Novel, Teppes, Vallin-Fier. La pratique de l'art, l'intérêt pour la création contemporaine, la fréquentation régulière d'un espace culturel sont autant de possibilités pour chacun de s'épanouir.

■ L'ARTEPPES - ESPACE D'ART CONTEMPORAIN C'EST :

- ▶ Un cycle de **4 expositions** d'art contemporain.
- ▶ Une **résidence** d'artiste au printemps et une participation à Ancecy Paysage.
- ▶ Des **moments festifs** en décembre.
- ▶ Une **exposition participative** en été.
- ▶ L'inscription dans les dispositifs **d'éducation artistique** (PEAC, Chemins de la Culture).
- ▶ Des **visites/ateliers** et des **médiations** adaptées aux différents publics.
- ▶ Des **visites commentées** pour les férus d'art avec Les Nocturnales et les Matinales.*
- ▶ Des **visites ludiques en famille** avec les Visites-goûters et les Petits dej' de l'Arteppes.*
- ▶ Des **ateliers** ponctuels pour petits et grands.
- ▶ Des **ateliers hors les murs** avec le camion du Mikado.

* Retrouvez notre programmation complète sur www.lemikado.org

L'Arteppes est membre du réseau Altitudes (art contemporain en territoire alpin).

HORAIRES D'OUVERTURE :

- ▶ **Du lundi au vendredi** : 10h-12h et 14h-17h30
- ▶ **Samedi** 10h-12h

Pour nous contacter : 04 50 57 56 55
ou par mail rsarteppes@lemikado.org



CYCLE D'EXPOSITIONS D'ART CONTEMPORAIN

■ EXPO 1 : ELLIPSES' HISTOIRE DE PASSAGES exposition collective



Eugenia Reznik, *Dé-conter*, 2018

Du 17 septembre au 13 novembre 2020.
Vernissage jeudi 17 septembre à 18h30.

Vidéos et installations, par imagespassages.
Commissaire d'exposition : Pauline Bouchariat.

L'exposition met en écho diverses formes de récits, témoignages, légendes, fables familiales et explore la notion de transmission.

■ EXPO 2 : SOUFFLES exposition collective

Du 26 novembre 2020 au 22 janvier 2021.

Vernissage jeudi 26 novembre à 18h30.

Dessins et sculptures.

Commissaire d'exposition : Amandine Tochon.

Après trois éditions de BIND images contemporaines à Dakar, ce programme dédié au dessin contemporain présente en France sa première exposition, avec pour toile de fond les paroles du cinéaste sénégalais Djibril Diop Mambéty ; *Le destin de l'image, le destin du vent, le destin d'un homme, le destin d'un souffle, le destin d'un sentiment, le destin d'une cause, c'est là où va le vent.*

(Artistes : Kamel Yahiaoui, Liess Verges, Lucie Deschamps-Naji...)



Kamel Yahiaoui, L'homme manuscrit (détail), 2018

■ EXPO 3 : LE MURMURE DES SERRES

exposition collective

Du 4 février au 2 avril 2021.

Vernissage jeudi 4 février à 18h30.



Les artistes sont invités à revisiter, décrire, découvrir, détailler, prélever les anciennes serres d'Annecy et retracer plastiquement une histoire sous forme d'installations, de sculptures, de cheminements, de balades contée, de photographies, de films, de performances... avant qu'elles ne soient détruites. Les thématiques traversées sont la germination, la mémoire, l'histoire, la nature, le cycle de la vie, la vie, le passage du temps, le témoignage.

■ EXPO 4 : CULTIVER NOTRE TERRE

Barbara Schroeder

Du 15 avril au 10 juin 2021.

Vernissage le jeudi 15 avril à 18h30.

Commissaire d'exposition : Sarah Maurette.

Barbara Schroeder transfigure les résurgences d'un monde souterrain, fragilisé par notre négligence vis-à-vis des choses simples, et qui continue pourtant de porter la vie.



Barbara Schroeder

365 Tales From the Niederrhein (détail), 2014

■ LE CARNAVAL D'ANNECY : UNE FÊTE POUR TOUS ET PAR TOUS

Bye bye l'hiver, vive le printemps !

Sortez vos costumes et votre maquillage, le défilé vous attend pour un départ **samedi 20 mars 2021** !

Une nouvelle année, un nouveau thème : soyez prêts !



Le Mikado et ses partenaires associatifs et éducatifs (MJC, Centre sociaux, services périscolaires, écoles) travaillent d'arrache-pied tout au long de l'année pour vous proposer un événement collectif, festif et surtout participatif avec le soutien de la Ville d'Annecy ! **Devenez acteurs de la construction de votre carnaval : la participation de chacun est bienvenue.** Pour plus d'informations, contactez-nous au 04 50 57 56 55.

Les structures socio-culturelles partenaires :

- ▶ MJC Archipel Sud Centre Social,
- ▶ Le Forum des Romains MJC Centre Social,
- ▶ Le Centre Social et Culturel du Parmelan

Sur le territoire Novel Teppes Vallin-Fier, le Mikado collabore avec le Comité de Quartier Novel-Teppes pour proposer un temps convivial au cœur du quartier avant le départ pour le défilé !



Installé sur deux niveaux, le Duplex, espace d'exposition du Site Novel propose tout au long de l'année une programmation riche et variée d'artistes, locaux et d'ailleurs, professionnels ou amateurs.

Travaillant en transversalité avec les différents secteurs d'activités du Mikado, les thématiques des expositions peuvent être directement liées à celles du Cinéma Novel, de l'Arteppes ou aux événements de la saison. Au cœur même du site, cet espace permet une grande accessibilité à l'art pour tous nos publics et constitue un véritable vecteur de lien social.



C'est également un lieu de rencontres, d'échanges et de réflexion ouvert à tous, qui vous invite à la déambulation.

Programme des expositions sur
www.lemikado.org



■ F-DAM, FESTIVAL DE DANSE ET D'ART EN MOUVEMENT

Créé à l'origine par le Mikado et la compagnie de danse Beaver Dam, et désormais associé à l'Auditorium de Seynod, le F-DAM nous ouvre les portes de la danse, grâce à une programmation pour tous les publics et tous les âges.



Spectacles et stages amateurs et préprofessionnels sont au cœur du festival. Les passionnés de danse et les curieux vivent pendant plusieurs jours auprès de professionnels européens et peuvent s'immerger dans le monde de la danse.

Prochaine édition du 7 au 10 novembre 2020, au Mikado et à l'Auditorium de Seynod.

Plus d'informations sur <http://f-dam.weebly.com>



■ SPECTACLES JEUNE PUBLIC

Le Mikado vous propose une programmation à destination du jeune public au Kube (Site Novel), à l'Amphithéâtre (Site Teppes) ou dans la salle du Cinéma Novel.

Le samedi matin dans une ambiance chaleureuse et conviviale, venez découvrir avec vos enfants des spectacles de chansons, contes, théâtre, marionnettes ou des ciné-concerts ! Un programme spécial est également concocté dans le cadre des festivals Cinémino et Petit Patapon.

Plus d'infos sur www.lemikado.org

■ MATCHS DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Une fois par mois, le théâtre d'improvisation est à l'honneur sur la scène Mikado Site Novel. Détendez-vous en assistant à l'un des matchs organisés par les Nimrotekoas, l'équipe de théâtre d'improvisation du Mikado. Des équipes de la France entière viennent se défier à Annecy !

Débutants ou confirmés, ils se partagent la scène pour des moments uniques, sublimes par l'improvisation.





■ FÊTE DE LA MUSIQUE

Le 21 juin 2021 en partenariat avec le Comité de Quartier Novel-Teppes **nous vous invitons à partager un moment de musique Rue Louis Armand**, pour vivre près de chez vous cet événement national.



■ SOUTIEN À LA CRÉATION

Le Kube

Lieu convivial ouvert aux petits formats artistiques et aux expérimentations, Le Kube permet au Mikado de soutenir, de valoriser, et d'accompagner la jeune création dans ses projets artistiques au travers d'une programmation variée. Nous vous proposons plusieurs rendez-vous, tout au long de la saison : musique, vidéo, danse, théâtre, conférences, débats...



En 2020-2021 nous continuons à accompagner vos projets, contactez-nous : rsfah@lemikado.org

Les résidences

Les espaces du Mikado offrent à certains projets des conditions idéales de recherche et de création, au service des artistes émergents, amateurs ou professionnels.

Depuis 2016, ils nous ont permis d'accueillir en résidence les compagnies et artistes suivants :

- ▶ Compagnie Beaver Dam,
- ▶ la CF2P,
- ▶ Pierre Castellan,
- ▶ BUP,
- ▶ Cie Le Grand Courbe,
- ▶ le studio photo de Béatrice Cafiéri,
- ▶ Cie Martine Roux,
- ▶ Cie Pacaran,
- ▶ Cie Figure,
- ▶ Cie Domaine Théâtral,
- ▶ Orchestre Alternative Musicale...

Guide pratique des activités de loisirs

■ COTISATION D'ACTIVITÉS

Pour pratiquer une activité, vous devez régler votre adhésion annuelle au Mikado et une cotisation forfaitaire, valable pour la saison en cours.

■ RÉDUCTIONS COURS COLLECTIFS POUR LES ANNÉCIENS

- ▶ Les personnes seules avec un revenu imposable inférieur à 15 000€ et les familles avec un revenu imposable inférieur à 25 000€ bénéficient d'une réduction de 15% pour une activité et par personne. Pour bénéficier de cette réduction, merci de vous munir lors de votre inscription de votre avis d'imposition 2020 sur les revenus 2019.
- ▶ 10% de réduction sur la seconde activité (réduction appliquée sur l'activité la moins chère, non cumulable avec une autre réduction).
- ▶ Pour les jeunes annéciens de 11 à 16 ans, sur présentation du Pass'Jeune Anancy : réduction de 15% sur certaines activités et stages (non cumulable avec une autre réduction).

■ RÈGLEMENT

Moyens de paiement acceptés :

espèces, chèque(s), CB, chèques loisirs jeunes, chèques vacances, coupons sport ANCV.

Possibilité de fractionner votre paiement :

vous payez comptant l'adhésion et réglez le solde en 4 chèques maximum (d'un montant minimum de 50€). Ces chèques seront encaissés en octobre, novembre, décembre 2020 et janvier 2021.

■ ESSAI D'UNE ACTIVITÉ

Vous pouvez participer à un cours d'essai (gratuit) dans la limite des places disponibles (sauf cours individuels).

■ LIEUX DES ACTIVITÉS

Il existe plusieurs sites (Site Novel et Site Teppes). Le Mikado se réserve la possibilité de déplacer définitivement une activité de loisirs d'un site à l'autre en fonction des besoins.

■ CERTIFICAT MÉDICAL

La pratique d'une activité pourra vous être refusée en cas de non présentation du certificat médical lorsqu'il pourrait vous être demandé.

TARIFS

Deux tarifs selon votre commune d'habitation :

 **Annéciens** : communes déléguées d'Anancy, Anancy-Le-Vieux, Cran-Gevrier, Meythet, Pringy et Seynod.

 **Extérieurs** : autres communes

■ REMBOURSEMENT

Les cotisations correspondent à un engagement de l'adhérent à participer à une activité durant toute la saison. Il ne sera procédé à aucun remboursement en cas de désistement de l'adhérent. L'adhésion au Mikado n'est pas remboursable.

■ ANNULATION

Le Mikado se réserve le droit d'annuler une activité n'ayant pas un nombre d'inscrits suffisant, elle remboursera alors au prorata des séances effectuées.

■ ASSURANCE

Le Mikado assure l'ensemble de ses adhérents lors de leurs activités au sein de la structure. Le Mikado décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol. Nous vous conseillons par conséquent de ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires.

■ CONSEIL AUX PARENTS

Nous vous demandons d'accompagner et de venir chercher vos enfants à l'heure, et de leur demander de vous attendre dans les locaux du Mikado.

■ QUAND S'INSCRIRE ?

Aux accueils des sites Novel et Teppes:

- ▶ **Réinscriptions des anciens inscrits (sur une même activité et un même créneau horaire) :**
Du 22 juin au 5 juillet 2020.
- ▶ **Inscriptions (pour tous) :** à partir du 6 juillet 2020 et tout l'été.



■ PORTES OUVERTES DU MIKADO

- ▶ **Samedi 5 septembre 2020**
Plus d'infos à venir sur www.lemikado.org



■ HORAIRES ACCUEIL SITE NOVEL : 2 Place Annapurna

- ▶ Lundi **14h-19h**
- ▶ Mardi **14h-19h**
- ▶ Mercredi **9h-12h**
- ▶ Jeudi **14h-19h**
- ▶ Vendredi **9h-12h et 14h-19h**

À noter : l'accueil du Site Novel est fermé en juillet 2020.

■ HORAIRES ACCUEIL SITE TEPPES : Place des Rhododendrons

- ▶ Lundi **9h-12h et 14h-18h30**
- ▶ Mardi **14h-18h30**
- ▶ Mercredi **9h-12h et 13h30-18h30**
- ▶ Jeudi **9h-12h et 14h-18h30**
- ▶ Vendredi **9h-12h et 14h-18h30**

À noter : l'accueil du Site Teppes est fermé en août 2020.

■ CALENDRIER DES ACTIVITÉS - Démarrage des activités : **lundi 14 septembre 2020**

Les activités n'auront pas lieu aux dates suivantes :

- ▶ Du 19 octobre au 1er novembre 2020,
- ▶ Mercredi 11 novembre 2020,
- ▶ Du 21 décembre 2020 au 3 janvier 2021,
- ▶ Du 8 au 21 février 2021,
- ▶ Lundi 5 avril 2021,
- ▶ Du 12 au 25 avril 2021,
- ▶ Samedi 1er mai 2021,
- ▶ Samedi 8 mai 2021,
- ▶ Jeudi 13 et vendredi 14 mai 2021,
- ▶ Lundi 24 mai 2021.

■ FIN DES ACTIVITÉS - Fin du mois de mai ou début du mois de juin 2021, selon les activités.

FORME ENFANTS						SALLE		
Baby Gym	2 ans	mercredi	16h30 - 17h15	L. MENARD	T	Motricité	118€	134€
	3 ans		15h45 - 16h30					
Baby Fit & Jeux	3-5 ans	mardi	17h15 - 18h00	P. FABBRO	N	Jarniat	118€	134€
Zumbini	4-5 ans	vendredi	16h45 - 17h30	P. FABBRO	N	Jarniat	118€	134€
Zumba Kids & Gym	6-7 ans	vendredi	17h30 - 18h30	P. FABBRO	N	Jarniat	163€	178€
Capoeira	7-13 ans	mardi	18h - 19h15	Ass. VAMOS VADIAR	T	Danse	172€	187€
Zumba Kids	8-12 ans	mercredi	16h - 17h	P. FABBRO	N	Jarniat	163€	178€
Capoeira Ados	dès 14 ans + Adultes	mardi	19h30 - 21h	Ass. VAMOS VADIAR	T	Danse	213€	228€

THÉÂTRE ENFANTS						SALLE		
NEW Comédie Musicale	4-8 ans	mercredi	15h45 - 16h45	D. BERNARD	N	Kube	131€	178€
	10-15 ans		14h - 15h30					
Théâtre Enfants	6-8 ans	mercredi	10h - 11h30	F. COUPY-MOREL	N	Kube	153€	169€
	9-12 ans	lundi	18h - 19h30					
Théâtre Ados	dès 13 ans	mardi	18h15-19h45	F. COUPY-MOREL	N	Kube	153€	169€

MUSIQUE ENFANTS						SALLE		
NEW Éveil Musical	3-4 ans	mercredi	10h - 10h45*	T. REGNIER	N	Bill Evans	123€	138€
	4-5 ans		11h15-12h*					
	4-5 ans		16h30 - 17h15					
	6-7 ans		17h15 - 18h					
NEW Comédie Musicale	4-8 ans	mercredi	15h45 - 16h45	D. BERNARD	N	Kube	131€	178€
	10-15 ans		14h - 15h30					
Piano (cours individuel 30 min)	enfants tous âges	lundi	16h - 21h	M. BELOT	N	Santana	369€	644€
		samedi	9h - 15h					
Guitare (cours individuel 30 min)	enfants dès 7 ans	mardi vendredi	15h - 21h	D. GROCHOWSKI	N	Santana	369€	644€

DANSE ENFANTS						SALLE			
Éveil & Initiation à la Danse	4 ans (éveil)	vendredi	17h - 17h45	A. BOISARD	N	Freud	131€	146€	
	4-6 ans	mardi	16h45 - 17h45	S. DONNET	N	Duncan	163€	178€	
		jeudi	17h - 18h						
	5 ans (Init. 1)	vendredi		17h45 - 18h30	A. BOISARD	N	Freud	131€	146€
	6 ans (Init. 2)			18h30 - 19h15					
6-7 ans			16h45 - 17h30	T. DELON					
Street Dance	6-10 ans	mercredi	15h - 16h	Y. TRAORE	N	Duncan	163€	178€	
Danse Hip-Hop	6-11 ans	mercredi	17h - 18h	C. KONATE	N	Jarniat	163€	178€	
	12-17 ans		18h - 19h						
Danse Classique Déb. 1	À partir de 7 ans	lundi	17h15 - 18h15	A. BOISARD	N	Duncan	163€	178€	
Danse Classique Déb. 2 & 3	À partir de 8 ans	lundi	18h15 - 19h15	A. BOISARD	N	Duncan	163€	178€	
Danse Contemporaine	7-10 ans	jeudi	18h - 19h	S. DONNET	N	Duncan	163€	178€	
Danse Contemporaine Ados	11-16 ans	jeudi	19h - 20h15	S. DONNET	N	Duncan	172€	187€	
		mardi	17h45 - 19h						
Danse Modern' Jazz Déb. 2 & 3	8-12 ans	vendredi	17h30 - 18h30	T. DELON	N	Duncan	163€	178€	
Danse Modern' Jazz Inter.	13-17 ans	vendredi	18h30 - 19h30	T. DELON	N	Duncan	163€	178€	

LANGUES ENFANTS						SALLE			
NEW	Éveil bébé en anglais	0-2 ans + parent	vendredi	13h40 - 14h	M. PRALON	T	Cité des bébés	10€*	25€*
NEW	Éveil bébé en arabe	0-2 ans + parent	lundi	10h - 10h20	A. BOURAS	T	Cité des bébés	10€*	25€*
NEW	Initiation arabe	6-11 ans	samedi	10h30 - 11h30	A. BOURAS	T	Salle Polyvalente	131€	182€
NEW	Anglais ados (bases pour communiquer)	dès 14 ans + adultes	vendredi	12h30 - 13h30	M. PRALON	T	Salle Polyvalente	131€	182€

STAGES ENFANTS

Des stages théâtre et danse hip-hop seront proposés pendant les vacances scolaires.
Plus d'infos sur www.lemikado.org

FORME ADULTES

						SALLE		
Afro Step	Adultes	mardi	19h15 - 20h15	Y. TRAORE	N	Duncan	167€	182€
Body Sculpt	Adultes	mardi	12h20 - 13h20	N. OBOZIAN	N	Jarniat	167€	182€
Body Sculpt 1	Adultes	mardi	18h - 19h	P. FABBRO	N	Jarniat	167€	182€
Body Sculpt 2	Adultes	mardi	19h - 20h	P. FABBRO	N	Jarniat	167€	182€
Capoeira Adultes	dès 14 ans + Adultes	mardi	19h30 - 21h	Ass. VAMOS VADIAR	T	Danse	213€	228€
Cocktail Bien-Être	Adultes	vendredi	18h30 - 19h30	P. FABBRO	N	Jarniat	167€	182€
Cross Training	Adultes	lundi	12h15 - 13h15	G. DAVIET	T	Danse	167€	182€
Gym Douce	Adultes	mardi	9h15 - 10h30	V. VEYSSET	N	Jarniat	194€	209€
		vendredi	9h30 - 10h30	L. MENARD			167€	182€
Gym Stretching	Adultes	jeudi	9h30 - 10h45	J. PILLET	N	Jarniat	194€	209€
Stretching	Adultes	mercredi	18h - 19h15	V. VEYSSET	N	Duncan	194€	134€
		vendredi	10h30 - 11h30	L. MENARD	N	Jarniat	167€	182€
Gym Pilates Déb.	Adultes	lundi	19h - 20h	L. MENARD	N	Jarniat	167€	182€
		mercredi	9h - 10h					
		vendredi	12h15 - 13h15					
Gym Pilates Inter.	Adultes	lundi	18h - 19h	L. MENARD	N	Jarniat	167€	182€
		mercredi	10h15 - 11h15					
		mercredi	12h15 - 13h15					
Gym Forme Maman-bébé	Maman & bébé À partir de 8 mois	mardi	16h - 16h45	P. FABBRO	T	Danse	135€	160€
Pilates-Stretching-Dynamique	Adultes	jeudi	12h15 - 13h15	P. FABBRO	T	Danse	167€	182€
Pilates Bien-Être Relaxation	Adultes	jeudi	20h15 - 21h15	P. FABBRO	T	Danse	167€	182€
Pilates Bien-Être	Adultes	vendredi	9h30 - 10h30	P. FABBRO	N	Freud	167€	182€
Pilates Dynamique	Adultes	vendredi	19h30 - 20h30	P. FABBRO	N	Jarniat	167€	182€
Forme Seniors	Seniors	lundi	10h30 - 11h30	G. DAVIET	N	Jarniat	167€	182€

DANSE ADULTES

						SALLE		
NEW Afro Trad Africain	Adultes	mardi	20h15 - 21h30	Y. TRAORE	N	Duncan	303€	318€
Barre à Terre Inter.	Adultes	lundi	20h30 - 21h15	A. BOISARD	N	Duncan	141€	156€
		vendredi	12h30 - 13h30	T. DELON			172€	187€
Danse Classique Inter & Inter +	Adultes	lundi	19h15 - 20h30	A. BOISARD	N	Duncan	234€	249€
Danse Contemporaine	Adultes	jeudi	20h15 - 21h45	S. DONNET	N	Duncan	285€	300€
Danse Modern'Jazz	Adultes	vendredi	19h30 - 20h45	T. DELON	N	Duncan	172€	187€
Danse Traditionnelle	Adultes	mardi	20h30 - 22h	G. MENACHEMOFF	N	Jarniat	Adhésion uniquement	



THÉÂTRE ADULTES

						SALLE		
NEW Théâtre Débutants	Adultes	lundi	19h45-21h45	F. COUPY-MOREL	N	Kube	256€	271€
Théâtre Confirmés	Adultes	mardi	20h-22h	F. COUPY-MOREL	N	Kube	256€	271€
Théâtre d'Impo Déb. + Inter.	Adultes	mercredi	20h30-22h30	CIE L'ESTABLON	N	Jarniat & Kube	197€	212€
Théâtre d'Impo Conf. 1 & 2	Adultes	jeudi	20h30-22h30	CIE L'ESTABLON	N	Jarniat & Kube	197€	212€
NEW Comédie Musicale Projet Collectif	Tous publics	vendredi	17h30-19h	D. BERNARD	N	Kube	187€	202€

BIEN-ÊTRE ADULTES						SALLE		
Kundalini Yoga (20 séances)	Adultes	mercredi	17h - 18h30	C. PUVILLAND	N	Freud	225€	240€
			18h30 - 20h					
Kundalini Yoga Femme (20 séances)	Adultes	lundi	17h - 18h30	C. PUVILLAND	N	Freud	225€	240€
			18h30 - 20h					
Méditation	À partir de 16 ans	mardi	12h15-13h	A. CHOPPY	N	Freud	135€	160€
Qi Gong	Adultes	jeudi	9h15 - 10h30	J. L RIVAL	N	Duncan	225€	240€
			10h45 - 11h45				183€	198€
Shiatsu	Adultes	mercredi	19h30 - 21h	M. BRETHEAU	N	Duncan	225€	240€
Tai Chi Chuan Déb.	Adultes	mercredi	10h - 11h	D. DOURILIN	N	Duncan	183€	198€
Tai Chi Chuan Avancé	Adultes	mercredi	9h - 10h	D. DOURILIN	N	Duncan	183€	198€
		jeudi	12h30 - 13h30					
Yoga	À partir de 16 ans	mardi	18h15 - 19h30	A. CHOPPY	N	Freud	225€	240€
	Adultes	vendredi	19h30 - 20h45					
Yoga Seniors	Seniors	jeudi	9h - 10h	C. SCHLOSSER	N	Freud	180€	195€
Yoga de l'Énergie	Adultes	mardi	9h - 10h15	C. TRIBY-BORNET	N	Duncan	225€	240€
		jeudi	17h45 - 19h			Jarniat		
Yoga Dynamique	Adultes	vendredi	10h30 - 11h45	F. BIBOLLET	N	Duncan	225€	240€
Yoga Nidra	Adultes	jeudi	10h - 11h	C. SCHLOSSER	N	Freud	180€	195€
Yoga-Méditation	Adultes	jeudi	19h - 20h15	C. TRIBY-BORNET	N	Jarniat	225€	240€
Équilibre Seniors	Seniors	jeudi	14h30 - 15h30	A. PERNELLE	N	Freud	167€	182€

ATELIER CRÉATIF ADULTES						SALLE		
DESSIN	Adultes	jeudi	9h30 - 12h	O. VIOLLEAU	T	Poterie	303€	318€

LANGUES						SALLE		
Anglais (bases pour communiquer)	dès 14 ans + adultes	vendredi	12h30 - 13h30	M. PRALON	T	Salle Polyvalente	167€	182€
Arabe (débutant)	Adultes	samedi	9h30 - 10h30	A. BOURAS	T	Salle Polyvalente	167€	182€

Activités Adultes

 Annécien

 Extérieur

Multisites

MUSIQUE ADULTES						SALLE			
Piano (cours individuel 30 min)	Adultes	lundi	16h - 21h	M. BELOT	N	Santana	369€	602€	644€
	Adultes	samedi	9h - 15h						
Guitare (cours individuel 30 min)	Adultes	mardi	15h - 21h	D. GROCHOWSKI	N	Santana	369€	369€	644€
		vendredi	15h - 21h						
Chant (cours individuel 30 min)	Tous niveaux	lundi	15h - 19h	E. FORESTER	N	Bill Evans	369€	369€	644€

	Chorale Pop	Tous niveaux	lundi	19h - 20h30	E. FORESTER	N	Bill Evans	192€	207€
NEW	Comédie Musicale Projet Collectif	Tous publics	vendredi	17h30 - 19h	D. BERNARD	N	Kube	187€	202€
NEW	Chant Prénatal (le cycle de 5 séances)	Femmes enceintes À partir du 5 ^{ème} mois	mardi	9h30 - 11h	E. FORESTER	N	Bill Evans	80€	95€

A Annécien - de 26 ans **B** Annécien + de 26 ans **C** Extérieur

Activités Prénatales & Maman-Bébé

 Annécien

 Extérieur

Multisites

BIEN-ÊTRE MAMAN BÉBÉ						SALLE		
NEW	Chant Prénatal (le cycle de 5 séances*)	Femmes enceintes À partir du 5 ^e mois	mardi	9h30 - 11h	E. FORESTER	N	Bill Evans	80€ 95€
NEW	Gym Forme Maman-bébé	Maman & bébé À partir de 8 mois	mardi	16h - 16h45	P. FABBRO	T	Danse	135€ 160€

Planning hebdo des activités de loisirs

■ Bien-être
 ■ Bien-être seniors
 ■ Forme
 ■ Danse
 ■ Jeunes mamans et prénatal

	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h
Lundi		Arabe bébé	Forme seniors		Cross training		
Mardi		Yoga de l'énergie	Gym douce		Body sculpt		
			Chant prénatal		Méditation		
Mercredi	Tai Chi Chuan avancés	Tai Chi Chuan débutants					
	Gym Pilates débutants		Gym Pilates interm.		Gym Pilates interm.		
			Théâtre enfants 6-8 ans				
			Eveil musical 3-4 ans	Eveil musical 4-5 ans			Comédie musicale
Jeudi		Dessin			Pilates stretching dynamique		Équilibre
			Gym stretching				
		Qi gong		Qi gong		Tai chi chuan avancés	
		Yoga seniors	Yoga Nidra				
Vendredi		Pilates bien-être	Stretching		Gym pilates déb.		
	Yoga		Yoga dynamique		Anglais adultes ados dès 14 ans	Anglais bébé	
		Gym douce			Barre à terre intermédiaires		
Samedi	Piano individuel						
			Arabe 6-11 ans				
		Arabe					

15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
			Kundalini Yoga Femme	Kundalini Yoga Femme			
				Gym Pilates Inter.	Gym Pilates Déb.		
			Danse classique enfant déb.1	Danse classique enfant déb.2-3	Danse classique adulte inter & inter+	Barre à terre inter.	
Chant individuel				Chorale pop			
Piano individuel							
				Théâtre enfants 9-12 ans		Théâtre adultes débutants	
	Gym Forme maman-bébé	Danse éveil initiation 4-6 ans	Danse contemporaine ados 11-16 ans		Afro-step	Danse afro trad africain	
		Baby Fit & jeux 3-5 ans	Body sculpt 1	Body sculpt 2		Danse traditionnelle	
Guitare individuel							
				Yoga	Yoga		
				Capoeira enfants 7-13 ans	Capoeira adultes ados dès 14 ans		
				Théâtre ados		Théâtre adultes confirmés	
Street dance 6-10 ans	Zumba kids 8-12 ans			Stretching		Shiatsu	
			Danse hip-hop 6-11 ans	Danse hip-hop 12-17 ans			Théâtre impro débutants & intermédiaires
	Comédie musicale 4-8 ans		Kundalini Yoga	Kundalini Yoga			
10-15 ans		Eveil musical 3-4 ans	Eveil musical 6-7 ans				
	Baby gym 3 ans	Baby gym 2 ans					
seniors				Yoga de l'énergie	Yoga méditation		Théâtre impro confirmés 1 & 2
			Éveil initiation danse 4-6 ans	Danse contemporaine 7-10 ans	Danse contemporaine ados 11-16 ans	Danse contemporaine	
				Comédie musicale tout public			
		Zumbini 4-5 ans	Zumba kids & gym 6-7 ans	Cocktail bien-être	Pilates dynamique		
		Éveil initiation danse 4 ans	Éveil init. danse 5 ans (init. 1)	Éveil init. danse 6 ans (init. 2)			
		Éveil init. danse 6-7 ans	Danse modern jazz 8-12 ans (déb. 2 et 3)	Danse modern jazz 13-17 ans (inter.)	Danse modern jazz		
Guitare individuel							

Récapitulatif des tarifs

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ENFANTS		Annéciens	Extérieurs
FORME	Baby Gym / Baby Fit & Jeux / Zumbini	167€	134€
	Zumba Kids & Gym / Zumba Kids	163€	178€
	Capoeira 7/13 ans	172€	187€
	Capoeira Ados et Adultes	213€	228€
DANSE	Éveil & Initiation à la Danse (45min)	131€	146€
	Éveil & Initiation à la Danse (1h)	163€	178€
	Street Dance / Danse Hip-Hop	163€	178€
	Danse Classique / Danse Modern'Jazz	163€	178€
	Danse Contemporaine (1h)	163€	178€
	Danse Contemporaine (1h15)	172€	187€
THÉÂTRE	Comédie Musicale	131€	178€
	Théâtre Enfants / Ados	153€	169€
MUSIQUE	Éveil Musical	123€	138€
	Comédie Musicale	131€	178€
	Piano / Guitare (cours individuel 30 min)	369€	644€
	Comédie Musicale	163€	202€
LANGUES	Éveil arabe bébé / Éveil anglais bébé (le trimestre)	10€	25€
	Arabe 6-11 ans / Anglais ados	131€	182€
ACTIVITÉS RÉGULIÈRES PRÉNATALES ET MAMAN-BÉBÉ		Annéciens	Extérieurs
Chant Prénatal (le cycle de 5 séances)		80€	95€
Gym Forme Maman-bébé		135€	160€
ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ADULTES		Annéciens	Extérieurs
FORME	Afro Step / Body Sculpt / Cocktail Bien-Être / Cross Training	167€	182€
	Capoeira Adultes	213€	228€
	Gym Douce / Stretching (1h) / Forme Seniors	167€	182€
	Gym Douce / Stretching / Gym Stretching (1h15)	194€	209€
	Gym Forme Maman-bébé	135€	160€
	Gym Pilates / Pilates Stretching Dynamique / Pilates Bien-Être Relaxation / Pilates Bien-Être / Pilates Dynamique	167€	182€
BIEN-ÊTRE	Kundalini Yoga / Kundalini Yoga Femmes (20 séances)	225€	240€
	Méditation	135€	160€
	Qi Gong (1h15) / Shiatsu	225€	240€
	Qi Gong (1h) Tai Chi Chuan	183€	198€
	Yoga / Yoga de l'Énergie / Yoga-Méditation / Yoga Dynamique	225€	240€
	Yoga Nidra	180€	195€
	Yoga Seniors	180€	195€
	Équilibre Seniors	167€	182€
DANSE	Afro Trad Africain	303€	318€
	Barre à Terre Inter.	141€	156€
	Barre à Terre Inter.	172€	187€
	Danse Classique Inter. & Inter. +	234€	249€
	Danse Contemporaine	285€	300€
	Danse Modern'Jazz	172€	187€
ATELIER CRÉATIF	Dessin	303€	318€

THÉÂTRE	Théâtre	256€	271€
	Théâtre d'Improvisation	197€	212€
	Comédie Musicale Projet Collectif	187€	202€
MUSIQUE	Chorale Pop	192€	207€
	Comédie Musicale Projet Collectif	187€	202€
	Chant Prénatal (le cycle de 5 séances)	80€	95€
	Piano / Guitare / Chant (cours individuel 30 min)	A 369€	B 602€ C 644€
LANGUES	Anglais / Arabe	167€	182€

A Annéciens - de 26 ans **B** Annéciens + de 26 ans **C** Extérieurs

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES : l'adhésion au Mikado est obligatoire pour participer aux activités de loisirs.

ADHÉSION LE MIKADO	Individuelle Enfant	10€
	Individuelle Adulte	14€
	Seniors (retraité + de 60 ans)	12€
	Famille	22€
	Partenaires	45€
CINÉMA NOVEL	Plein Tarif	6,50€
	Tarif Réduit Adhérents	6€
	Tarif Jeune, Demandeurs d'Emploi	4,50€
	Tarif Groupe (à partir de 10 personnes)	4€
	Tarif Scolaire	3,20€
	Abonnement 10 Entrées Adulte	50€
Abonnement 10 Entrées Jeune	38€	

PATIO	Forfait Patio (hors adhésion famille au Mikado obligatoire)	de 1 à 13€ en fonction du QF
	Ateliers Enfants / Parents du Patio	gratuit avec forfait Patio 2€ sans forfait Patio
	Atelier Massage Bébé	4€ les 4 séances
	Halte Garderie Les Petits Pas (hors adhésion famille au Mikado obligatoire)	5€ les 5 gardes

ACCUEIL DE LOISIRS	MERCREDI JOURNÉE AVEC REPAS pour les habitants d'Ancey Commune nouvelle (hors adhésion obligatoire au Mikado)	de 12€ à 18,78€ en fonction du QF (moins aide Ville) + prix du repas
	MERCREDI MATIN AVEC REPAS pour les habitants d'Ancey Commune nouvelle (hors adhésion obligatoire au Mikado)	de 5,21€ à 11,77€ en fonction du QF (moins aide Ville) + prix du repas
	MERCREDI APRÈS-MIDI SANS REPAS pour les habitants d'Ancey Commune nouvelle (hors adhésion obligatoire au Mikado)	De 4,17€ à 11,28€ en fonction du QF (moins aide Ville)
	JOURNÉE VACANCES SCOLAIRES pour les habitants d'Ancey Commune nouvelle (hors adhésion obligatoire au Mikado)	de 12€ à 18,78€ la journée en fonction du QF (moins aide Ville et bons CAF) + prix du repas
	Habitants hors Ancey Commune Nouvelle	Informations aux accueils des sites Novel et Teppes

ACTIVITÉS JEUNES 11-17 ANS	Pour participer aux activités jeunes, l'adhésion au Mikado est obligatoire. Une participation ponctuelle pourra être demandée en fonction des activités proposées.
CLAS	Pour participer au C.L.A.S., l'adhésion au Mikado est obligatoire.
SENIORS	Pour participer aux rendez-vous seniors, aux ateliers numérique solid@ire, l'adhésion au Mikado est obligatoire.

Le Mikado : une équipe à vos côtés !

Une organisation qui permet de répondre aux mieux à vos attentes, d'être à votre écoute, d'accompagner vos envies et vos projets, et d'être au service des initiatives habitants :

■ PÔLE FAMILLE :

- ▶ une responsable rsfah@lemikado.org
- ▶ une référente FAMILLE, INITIATIVES HABITANTS, PETITE ENFANCE reffamille@lemikado.org
- ▶ une référente ACTIVITÉS, ADULTES, INITIATIVES HABITANTS refadulte@lemikado.org
- ▶ des animatrices petite enfance famille
- ▶ des animateurs techniciens d'activités



■ PÔLE ENFANCE-JEUNESSE :

- ▶ un responsable rsej@lemikado.org
- ▶ des médiateurs
- ▶ des animateurs enfance-jeunesse



■ PÔLE ARTS VISUELS :

- ▶ un responsable cinéma rscinema@lemikado.org
- ▶ des opérateurs projectionnistes
- ▶ une responsable art contemporain rsarteppes@lemikado.org
- ▶ des animateurs médiateurs culturels



LE MIKADO

MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD

LE MIKADO - MJC Centre Social

2, Place Annapurna

BP 818

74016 Annecy Cedex

04 50 57 56 55

accueil@lemikado.org

www.lemikado.org

NOS ADRESSES :

► Le Mikado - Site Teppes

Place des Rhododendrons

74000 Annecy

Bus : ligne 4, arrêts Plaine-Edelweiss et Anémones

Horaires accueil :

Lundi 9h-12h et 14h-18h30

Mardi 14h-18h30

Mercredi 9h-12h et 13h30-18h30

Judi 9h-12h et 14h-18h30

Vendredi 9h-12h et 14h-18h30

► Le Mikado - Site Novel

2 Place Annapurna

74000 Annecy

Bus : ligne 3, arrêts Annapurna et Novel

Horaires accueil :

Lundi 14h-19h

Mardi 14h-19h

Mercredi 9h-12h

Judi 14h-19h

Vendredi 9h-12h et 14h-19h

► Le Mikado - Le Bis

2 bis rue Louis Armand

74000 Annecy

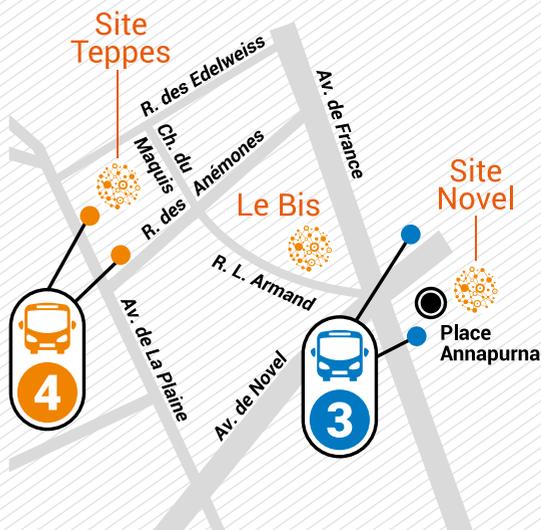
Bus : ligne 4, arrêt Anémones

ligne 3, arrêts Annapurna et Novel



LE MIKADO

MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD



Avec le soutien financier de :

ANNECY



haute savoie
le Département



REAAP74
Réseau d'Écoute et d'Appui
et d'Accompagnement des Parents



design by LCG ♦ graphiste-auteur.com