



# LE MIKADO

MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD



## LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS NOVEMBRE 2019



POUR PARTICIPER AUX RENDEZ-VOUS SENIORS, L'ADHÉSION AU MIKADO EST OBLIGATOIRE.

MAR  
5  
NOV

### 14H-17H BALADE AU BORD DU LAC

DÉPART SITE TEPPES

Petite balade accessible à tous, au marais de l'enfer, un magnifique espace naturel préservé au bord du lac d'Annecy. Repli Mikado Site Teppes pour un café-jeux en cas de pluie.

*Gratuit, sur réservation (places limitées).*

MAR  
12  
NOV

### 14H VISITE DE L'EXPOSITION "HORS PISTES" À L'ARTEPPES

SITE TEPPES

Venez découvrir cette exposition qui interroge toutes les possibilités de la peinture. De la peinture dans le cadre à celle sur le mur ou dans l'espace, du tableau à l'installation, de la peinture matière à la peinture dématérialisée... la couleur et la matière dominent et s'installent à l'Arteppes ! Visite accompagnée d'un médiateur culturel et partagée avec les résidents de l'EHPAD la « Résidence Heureuse ».

*Gratuit, sur réservation (places limitées).*

LUN  
18  
NOV

### 14H30-17H BAL POUR TOUS

SITE NOVEL (LE KUBE)

Thierry Bouvier revient au Mikado pour vous faire danser et chanter sur les plus grands standards des danses de couple sur les titres que vous choisissez. Un bar guinguette vous accueille pendant toute la durée du bal.

*2€, à régler sur place.*

MAR  
19  
NOV

### 14H30 SÉANCE CINÉ-SENIORS : "LE DINDON" DE JALIL LESPERT

SITE NOVEL (CINÉMA NOVEL)

(France - 2019 - 1h25) Avec Dany Boon et Guillaume Gallienne. Monsieur de Pontagnac a eu un coup de foudre pour une jolie jeune femme. Ce qu'il n'avait pas prévu c'est que celle-ci n'est autre que Victoire, la femme d'un de ses amis, Vatelain.

*Tarif spécial Ciné-Seniors pour les retraités annéciens : 4,50€ la séance sur inscription auprès de la Ville d'Annecy au 04 50 88 39 93.*

JEU  
21  
NOV

### 14H-16h30 SÉANCE CINÉ : PROJECTION DE COURTS MÉTRAGES

DÉPART SITE TEPPES

Dans le cadre de Festisol (festival des solidarités), CITIA et l'association Petits Frères des Pauvres organisent une séance cinéma pour faire découvrir le cinéma d'animation aux seniors. La projection sera suivie d'un pot.

*Gratuit, sur réservation à effectuer avant le 19 novembre (places limitées).*

MAR  
26  
NOV

### 14H-16H30 ATELIER COIFFURE ET BIEN-ÊTRE

DÉPART SITE TEPPES

Vous avez envie de vous faire coiffer, d'une manucure ou d'un soin du visage ? Un coiffeur et plusieurs animatrices se mettent à votre disposition pour un moment bien-être. Vous partagerez ce moment avec des résidents de l'EHPAD dans leurs locaux.

*Gratuit, sur réservation.*

#### INSCRIPTIONS :

Auprès de l'animatrice Senior Famille  
par mail [asf@lemikado.org](mailto:asf@lemikado.org)  
ou au 07 83 06 55 81.

LE MIKADO Site Teppes  
Place des Rhododendrons  
74000 Annecy  
04 50 57 56 55  
[www.lemikado.org](http://www.lemikado.org)

**ANNECY** haute savoie  
Le Département

