



# LE MIKADO

MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD



## LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS SEPTEMBRE 2019



POUR PARTICIPER AUX RENDEZ-VOUS SENIORS, L'ADHÉSION AU MIKADO EST OBLIGATOIRE.

VEN  
6  
SEPT

### 14H30-16H30 JEUX DE SOCIÉTÉ À LA RÉSIDENCE HEUREUSE

DÉPART SITE TEPPES

*Gratuit.*

MAR  
10  
SEPT

### 14H30-16H30 CAFÉ-PAPOTE SUR LA TERRASSE DE L'ARTEPPES

SITE TEPPES

Discutons ensemble de vos envies afin de programmer vos activités pour cette nouvelle saison 2019-2020.

*Gratuit.*

MAR  
17  
SEPT

### 11H30-16H30 VISITE DU CHÂTEAU DE CLERMONT, ENTRE ANNECY ET RUMILLY

DÉPART SITE TEPPES

Découvrez cette belle demeure Renaissance perchée en haut d'un joli village à l'histoire insolite. Repas tiré du sac sur l'esplanade du château, suivi d'une visite accompagnée d'une guide.

*Participation : 2€, sur réservation.*

LUN  
23  
SEPT

### 9H30-16H30 JOURNÉ ATELIER PAIN

DÉPART SITE TEPPES

Préparation du pain, dans toutes ces étapes pour amorcer un travail sur soi et se poser la question du bien vieillir. Repas partagé sur place.

*Gratuit, sur réservation (places limitées).*

MAR  
17  
SEPT

### 14H30 SÉANCE CINÉ-SENIORS : "ROXANE" DE MÉLANIE AUFFRET

SITE NOVEL (CINÉMA NOVEL)

(France - 2019- 1h29) Toujours accompagné de sa fidèle poule Roxane, Raymond, petit producteur d'œufs bio en centre Bretagne a un secret bien gardé pour rendre ses poules heureuses : leur déclamer les tirades de Cyrano de Bergerac...

*Tarif spécial Ciné-Seniors pour les retraités annéciens : 4,50€ la séance sur inscription auprès de la Ville d'Annecy au 04 50 88 39 93.*

MER  
25  
SEPT

### 8H-12H SORTIE OBSERVATION DES OISEAUX AVEC RENÉ ADAM

DÉPART SITE TEPPES

Balade à Motz près de Seyssel avec un intervenant passionné de la LPO.

*Gratuit sur inscription.*

MAR  
1<sup>ER</sup>  
OCT

### 14H-16H30 CAFÉ PHILO AVEC DANIELLE HANI-MARAI

SITE TEPPES

Autour d'un café, discutons de la croissance/décroissance pour ce premier café-philos !

*Gratuit.*

#### INSCRIPTIONS :

Auprès de l'animatrice Senior Famille  
par mail [asf@lemikado.org](mailto:asf@lemikado.org)  
ou au 07 83 06 55 81.

LE MIKADO Site Teppes  
Place des Rhododendrons  
74000 Annecy  
04 50 57 56 55  
[www.lemikado.org](http://www.lemikado.org)

**ANNECY** haute savoie  
Le Département

