



# LE MIKADO

MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD



## LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS AVRIL 2019



POUR PARTICIPER AUX RENDEZ-VOUS SENIORS, L'ADHÉSION AU MIKADO EST OBLIGATOIRE.

MAR  
2  
AVR

### 13H30-16H30 SÉANCE BIEN-ÊTRE À LA RÉSIDENCE HEUREUSE

DÉPART SITE TEPPES

Venez profiter d'un vrai salon de coiffure, pour prendre soin de soi et se faire une beauté.

*Gratuit.*

MER  
3  
AVR

### 14H30 SPECTACLE «TOUT VA BIEN MONSIEUR K» À LA RÉSIDENCE HEUREUSE

DÉPART SITE TEPPES

Spectacle de danse et théâtre par la Compagnie Monsieur K. Durée : 40 minutes. Le spectacle sera suivi d'un temps participatif.

*Gratuit sur inscription.*

LUN  
8  
AVR

### 14H30-17H BAL POUR TOUS

SITE NOVEL (LE KUBE)

Venez danser, ou simplement profiter de la musique, à l'occasion de ce bal animé par Thierry et Roger. Des rafraichissements vous seront servis.

*2€ à régler sur place.*

MAR  
9  
AVR

### 14H30-16H30 VISITE COMMENTÉE DE L'EXPOSITION «TERRITOIRES AUGMENTÉS»

SITE TEPPES - L'ARTEPPES

Une visite commentée par l'équipe de l'Arteppes, spécialement pour nous, suivie d'un thé.

*Gratuit.*

MAR  
16  
AVR

### 14H-16H PROMENADE AU BORD DU LAC

DÉPART SITE TEPPES

*Gratuit.*

MER  
17  
AVR

### 8H-12H SORTIE OBSERVATION DES OISEAUX

DÉPART SITE TEPPES

Animation dans la forêt du complexe sportif Dassault et au bord du Fier. Oiseaux des bois et rivières.

*Gratuit sur inscription.*

MAR  
23  
AVR

### 14H-16H JEUX DE MÉMOIRE EN CHANSON

SITE TEPPES

Venez exercer votre mémoire en chansons !

*Gratuit.*

SAM  
27  
AVR

### 7H45-18H30 SORTIE FAMILLE : PARC DES OISEAUX DE VILLARS LES DOMBES

DÉPART SITE TEPPES

Participez à cette sortie en famille organisée par le Mikado pour découvrir l'une des plus importantes collections ornithologiques d'Europe.

*5€, sur inscription auprès des accueils du Mikado. Repas partagé.*

#### INSCRIPTIONS :

Auprès de l'animatrice Senior Famille  
par mail [asf@lemikado.org](mailto:asf@lemikado.org)  
ou au 07 83 06 55 81.

LE MIKADO Site Teppes  
Place des Rhododendrons  
74000 Annecy  
04 50 57 56 55  
[www.lemikado.org](http://www.lemikado.org)

**ANNECY** **haute savoie**  
Le Département

