



LE MIKADO

MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD



LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS MARS 2019



POUR PARTICIPER AUX RENDEZ-VOUS SENIORS, L'ADHÉSION AU MIKADO EST OBLIGATOIRE.

MAR
5
MAR

14H30-16H30 MOMENT BIEN-ÊTRE : GOMMAGE

SITE TEPPES

Confectionnez un gommage pour la peau à partir de produits de la vie de tous les jours.

Gratuit.

JEU
7
MAR

13H30 VISITE DE LA MOSQUÉE D'ANNECY

SITE TEPPES

Participez à cette visite commentée, dans la cadre d'un cycle de découverte des différents lieux cultes

Gratuit.

SAM
9
MAR

10H30 SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL : TOURNEBROC

SITE NOVEL

Un spectacle musical de Sophie Martin et Isabelle Noël, sur le thème du souvenir, des objets et des métiers d'avant, des veillées, du lien entre les générations.

Tarif unique : 4€. Préventes à la billetterie du Cinéma Novel.

MAR
12
MAR

14H30-16H30 JEUX DE MÉMOIRE

SITE TEPPES

Faites travailler votre mémoire en vous amusant, avec les chansons de votre jeunesse.

Gratuit.

MAR
19
MAR

14H30-16H30 ATELIER CUISINE : GÂTEAUX POUR LE CARNAVAL

SITE TEPPES

Participez à la préparation des gourmandises du café-dessert Carnaval (qui aura lieu le 23 mars) et à un temps d'échange sur le vivre-ensemble dans le quartier.

Gratuit.

SAM
23
MAR

13H C'EST CARNAVAL

RUE LOUIS ARMAND (DEVANT LE COMITÉ DE QUARTIER)

Partageons nos gâteaux et un moment convivial avec les familles du quartier pour le Carnaval.

Gratuit.

MAR
26
MAR

14H30-16H30 MOMENT BIEN-ÊTRE : CRÈME DE JOUR

SITE TEPPES

Confectionnez votre propre crème de jour à base de produits naturels. Pensez à apporter un petit récipient pour partir avec votre crème.

Participation : 2€

JEU
28
MAR

14H SÉANCE DE FILMS D'ANIMATION

SITE NOVEL

Découvrez une sélection de films d'animation à l'occasion de cette séance proposée par Les Petits Frères des Pauvres et le Festival du Film d'Animation d'Annecy. Goûter offert après la séance.

Gratuit sur inscription (20 places).

INSCRIPTIONS :

Après de l'animatrice Senior Famille
par mail asf@lemikado.org
ou au 07 83 06 55 81.

LE MIKADO Site Teppes
Place des Rhododendrons
74000 Annecy
04 50 57 56 55
www.lemikado.org

ANNECY haute savoie
le Département

