

BIEN ÊTRE / DANSE / FORME

JOUR	HEURE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	TARIF ANNECIEN	TARIF EXTERIEUR
BIEN ÊTRE ADOS & ADULTES						
LUNDI	18h-19h	Viniyoga - Débutant & Intermédiaire	Dès 18 ans	N	221 €	240 €
	19h-20h	Viniyoga - Intermédiaire & Avancé				
MARDI	9h30-10h40	Yoga Séniors	Dès 65 ans	N	259 €	284 €
	10h45-11h45	Hatha Yoga	Dès 18 ans		221 €	243 €
	12h-12h45	Méditation	Dès 15 ans	T	164 €	180 €
	13h-13h45		Dès 15 ans			
	18h15-19h30	Yoga pour tous	Dès 15 ans		248 €	273 €
	19h30-20h45					
MERCREDI	9h-10h	Tai Chi Chuan - Avancé	Dès 18 ans	N	211 €	232 €
	10h-11h					
	11h-12h	Tai Chi Chuan - Débutant	Dès 18 ans	211 €	232 €	
	19h-20h	Viniyoga - Débutant & Intermédiaire	Dès 18 ans	T	221 €	240 €
JEUDI	9h-10h	Yoga séniors	Dès 65 ans	T	221 €	240 €
	9h30-10h30	Qi Gong dynamique	Dès 18 ans	N	211 €	232 €
	10h-11h	Yoga Viniyasa	Dès 18 ans	T	221 €	240 €
	10h45-11h45	Qi Gong doux	Dès 18 ans	N	211 €	232 €
	12h15-13h15	Pilates bien-être stretching	Dès 16 ans	T	202 €	222 €
VENDREDI	9h - 10h15	Viniyoga - Intermédiaire & avancé	Dès 18 ans	N	248 €	273 €
	10h-11h	Pilates bien-être correction posturale	Dès 16 ans	T	202 €	222 €
	10h30-11h30	Viniyoga - Débutant & intermédiaire	Dès 18 ans	N	221 €	240 €
	18h30-19h30	Cocktail bien-être	Dès 16 ans		202 €	222 €
DANSE ENFANTS						
MARDI	17h-18h	Danse contemporaine - Niveau 1 & 2	6-8 ans	N	197 €	216 €
MERCREDI	13h15-14h15	Danse classique - Niveau 2 & 3	Dès 7 ans	N	197 €	217 €
	14h15-15h30	Danse classique - Intermédiaire	Dès 10 ans		246 €	271 €
	15h30-16h30	Danse classique - Débutant	Dès 7 ans		197 €	217 €
	16h30-17h15	Éveil et Initiation à la danse	Dès 4 ans		158 €	174 €
	17h-18h	Hip-hop	6-11 ans	T	197 €	217 €
	17h15-18h	Éveil et Initiation à la danse	Dès 5 ans	N	158 €	174 €
	18h-18h45	Éveil et Initiation à la danse	Dès 6 ans			
JEUDI	17h-18h	Danse contemporaine - Éveil	4-6 ans	N	197 €	216 €
	17h-17h45	Urban Dance K-Pop	5-6 ans	T	158 €	174 €
	17h45-18h30	Urban Dance K-Pop (Solo ou Duo)	7-10 ans			
	18h-19h	Atelier danse contemporaine - Niveau 2-3	8-11 ans	N	197 €	216 €
VENDREDI	17h-18h	Modern'Jazz	8-12 ans	N	197 €	216 €
DANSE ADOS & ADULTES						
LUNDI	19h-20h	Danse Africaine	Dès 15 ans	T	290 €	319 €
	19h15-20h30	Danse classique - Intermédiaire	Dès 18 ans	N	283 €	311 €
	20h15-21h45	Danses traditionnelles			Adhésion	Adhésion
MARDI	18h-19h	Zumba	Dès 15 ans	T	290 €	319 €
MERCREDI	18h-19h	Hip-hop	12-17ans	T	197 €	217 €
JEUDI	18h30-19h30	Urban Dance K-Pop (Solo ou Duo)	11-14 ans	T	197 €	217 €
	19h-20h15	Danse contemporaine	Dès 15 ans	N	246 €	271 €
	19h30-20h30	Danse dynamique Street	Dès 15 ans	T	197 €	217 €
	20h30-22h00	Danse contemporaine	Dès 17 ans	N	314 €	345 €
VENDREDI	18h-19h15	Modern'Jazz	13-17 ans		246 €	270 €
	19h15-20h30		Dès 18 ans			

FORME ENFANTS						
MARDI	17h15-18h	Baby-Fit Éveil motricité et jeux	3 - 5 ans	N	158 €	174 €
VENDREDI	17h30-18h30	Zumba Kids & Gym	6 - 8 ans	N	197 €	217 €
FORME ADOS & ADULTES						
LUNDI	9h-10h	Equilibre séniors	Dès 65 ans	N	202 €	222 €
	10h15-11h15					
		20h30-21h15	Barre à terre	Dès 18 ans	N	171 €
MARDI	9h15-10h30	Gym douce	Dès 18 ans	N	330 €	363 €
	10h30-11h45					
	12h30-13h30	Body Sculpt - Tous niveaux	Dès16 ans		202 €	223 €
	18h-19h	Body Sculpt - Niveau 1			202 €	222 €
	19h-20h	Body Sculpt Strong - Avancé				
MERCREDI	9h-10h	Pilates - Débutant	Dès 18 ans	N	202 €	220 €
	10h05-11h05	Pilates - Intermédiaire	Dès 18 ans		202 €	220 €
	12h15-13h15					
	15h45- 16h45	Gym équilibre mal voyants	Dès 18 ans		202 €	220 €
	18h-19h15	Gym Stretching	Dès 18 ans		330 €	363 €
JEUDI	9h15-10h30	Gym Stretching	Dès 18 ans	N	330 €	363 €
	14h30-15h30	Equilibre séniors	Dès 65 ans		202 €	222 €
	15h45-16h45					
	17h45-18h45	Pilates - Intermédiaire	Dès 18 ans		202 €	220 €
	18h50-19h50	Pilates tout niveaux				
VENDREDI	9h30-10h30	Gym douce	Dès 18 ans	N	202 €	220 €
	10h35-11h35	Gym stretching	Dès 18 ans			
	12h30-13h30	Barre à terre	Dès 18 ans		197 €	216 €
	12h30-13h30	Pilates	Dès 18 ans		202 €	220 €

Lieu des activités T = Site Teppes
 N = Site Novel



Site Novel 2 Place de l'Annapurna 74000 Annecy
 Site Teppes Place des Rhododendons 74000 Annecy



04 50 57 56 55

1

