



FORME			Lieux	Tarifs Annéciens	Tarifs Extérieurs
Lundi	12h30-13h30	Fit Ball & gainage <small>NEW</small>	Dès 15 ans	N	204€ / 224€
Mardi	17h15-18h	Baby-Fit Éveil motricité et jeux	3 - 5 ans	N	160€ / 176€
Vendredi	17h30-18h30	Zumba Kids & Gym	6 - 8 ans	N	199€ / 219€

BIEN ÊTRE			Lieux	Tarifs Annéciens	Tarifs Extérieurs
Mardi	12h-12h45	Méditation	Dès 15 ans	T	166€ / 182€
	18h15-19h30	Yoga pour tous	Dès 15 ans		250€ / 276€
	19h30-20h45				
Jeudi	12h15-13h15	Pilates bien-être stretching	Dès 16 ans	T	204€ / 224€
Vendredi	10h-11h	Pilates bien-être correction posturale	Dès 16 ans	T	204€ / 224€
	18h30-19h30	Cocktail bien-être	Dès 16 ans	N	204€ / 224€



LE MIKADO
MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD

Activités régulières enfants & ados



Saison 26-27

Rendez-vous sur notre site pour toutes informations complémentaires :



- Reprise des activités la semaine du **07 septembre 2026**
- **Pas de cours** pendant les vacances scolaires et les jours fériés

Site Novel : 2 Place de l'Annapurna
74000 Annecy

Site Teppes : Place des Rhododendons
74000 Annecy

MUSIQUE

				Lieux	Tarifs Annéciens	Tarifs Extérieurs
Mercredi	10h-10h45	Éveil musical	3 - 4 ans	N	150€	165€
	10h45-11h30		4 - 5 ans			

THÉÂTRE

				Lieux	Tarifs Annéciens	Tarifs Extérieurs
Lundi	18h-19h30	Théâtre - Initiation	9-13 ans	N	227€	250€
Mardi	18h15-19h45	Théâtre	14-17 ans			
Mercredi	10h-11h30	Théâtre	6-8 ans	N		

LANGUES

				Lieux	Tarifs Annéciens	Tarifs Extérieurs
Lundi	17h-18h	Arabe - Niveau 1	6 - 11 ans	T	200€	220€
	18h-19h	Arabe - Avancé Niveau 2				
Mercredi	9h30-10h30	Arabe atelier	3 - 5 ans			
	10h30-11h30	Arabe - Débutant	6 - 11 ans			
Samedi	11h30-12h30	Arabe - Avancé	9 - 15 ans			

ARTS PLASTIQUES

				Lieux	Tarifs Annéciens	Tarifs Extérieurs
Mercredi	18h-19h30	Dessin Manga	12-17 ans	T	232€	256€

Lieu des activités T = Site Teppes N = Site Novel

DANSE

				Lieux	Tarifs Annéciens	Tarifs Extérieurs
Mardi	17h-18h	Danse contemporaine - Niv 1 & 2	6-9 ans	N	199€	219€
Mercredi	13h15-14h15	Danse classique - Niv 2 & 3	Dès 7 ans	N	199€	219€
	14h15-15h30	Danse classique - Intermédiaire	Dès 10 ans		248€	274€
	15h30-16h30	Danse classique - Débutant	Dès 7 ans		199€	219€
	16h30-17h15	Éveil et Initiation à la danse	Dès 4 ans		160€	176€
	17h-18h	Hip-hop	6-11 ans	T	199€	219€
	18h-19h	Hip-hop	12-17ans	T	199€	219€
	17h15-18h	Éveil et Initiation à la danse	Dès 5 ans	N	160€	176€
	18h-18h45	Éveil et Initiation à la danse	Dès 6 ans			
Jeudi	17h-18h	Danse contemporaine - Éveil	4-6 ans	N	199€	219€
	17h-17h45	Urban Dance K-Pop	5-6 ans	T	160€	176€
	17h45-18h30	Urban Dance K-Pop (Solo ou Duo)	7-10 ans			
	18h-19h	Danse contemporaine Niv 2-3	8-11 ans	N	199€	219€
	18h30-19h30	Urban Dance K-Pop (Solo ou Duo)	11-14 ans	T	199€	219€
	19h-20h15	Danse contemporaine	Dès 15 ans	N	248€	274€
	19h30-20h30	Move'Dance 	Dès 16 ans	T	199€	219€
	20h30-22h	Danse contemporaine	Dès 15 ans	N	317€	348€
	Vendredi	14h30-15h30	Danse libre et improvisation 	Dès 16 ans	T	199€
15h30-16h30		Line dance 	Dès 16 ans	199€		219€
17h-18h		Jazz	8-12 ans	N	199€	219€
17h-18h		Comédie musicale 	Dès 8 ans	T	199€	219€
18h-19h15		Jazz	12-17 ans	N	248€	274€

