



FORME				Lieux	Tarifs Annéciens	Tarifs Extérieurs
Lundi	12h30-13h30	Fit Ball & gainage 	Dès 15 ans	N	204€	224€
Mardi	17h15-18h	Baby-Fit Éveil motricité et jeux	3 - 5 ans	N	160€	176€
Mercredi	15h45-16h30	Baby Gym 	3 - 4 ans	T	160€	176€
	16h30-17h15	Baby Gym 	2 - 3 ans	T	160€	176€
Vendredi	17h30-18h30	Zumba Kids & Gym	6 - 8 ans	N	199€	219€

BIEN ÊTRE				Lieux	Tarifs Annéciens	Tarifs Extérieurs
Mardi	12h-12h45	Méditation	Dès 15 ans	T	166€	182€
	18h15-19h30	Yoga pour tous	Dès 15 ans		250€	276€
	19h30-20h45					
Mercredi	17h-18h	Sophrologie 	13-17 ans	N	230€	253€
Jeudi	12h15-13h15	Pilates bien-être stretching	Dès 16 ans	T	204€	224€
Vendredi	10h-11h	Pilates bien-être correction posturale	Dès 16 ans	T	204€	224€
	18h30-19h30	Cocktail bien-être	Dès 16 ans	N	204€	224€



LE MIKADO
MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD

Activités régulières enfants & ados



Saison
26-27

Rendez-vous sur notre site pour toutes informations complémentaires :



- Reprise des activités la semaine du **07 septembre 2026**
- **Pas de cours** pendant les vacances scolaires et les jours fériés

Site Novel : 2 Place de l'Annapurna
74000 Annecy
Site Teppes : Place des Rhododendons
74000 Annecy

MUSIQUE

THÉÂTRE

LANGUES

ARTS PLASTIQUES

Lieu des activités T = Site Teppes N = Site Novel

DANSE